

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Accueil Loisirs	La Bégude de Mazenc	La Ferme St-Pol	<p>Florentine OUDOT Directrice de l'accueil de loisirs de La Ferme Saint-Pol à La Bégude-de-Mazenc alshfermestpol@ccdb26.fr</p> <p>06 73 17 95 77 (du mardi au jeudi et tous les jours pendant les vacances scolaires) 04 75 46 95 06 (les mardis et jeudis hors vacances scolaires) 04 75 98 90 19 (pendant les vacances scolaires)</p>		4-11 ans		Contacteur
Acti'March	La Bégude de Mazenc	AMA	04 75 91 01 45	Stade	A	lundi	10h30-11h30
Acti'March	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur - Différents spots nature avec A. Raffy	A	jeudi	8h30 - 10h
Activités festives & culturelles	Le Poët-Laval	Loisirs & Culture	06 81 76 49 47 / 06 37 47 38 12	Lotos, belotes, spectacles (théâtre, concerts), soirées campagnardes lcpl26160@gmail.com	E/A		Voir agenda OT
Activités pour les petits	Dieulefit	Mômes et Merveilles	06 37 97 44 84	12 rue Malautière	E+A		
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	04 75 53 68 85 / 06 78 01 59 39 (Philippe Mesnard) / 06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/ 06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher) mail : contact@dieulefit-aikido.fr http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes débutants Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	lundi	19h30-21h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	04 75 53 68 85 / 06 78 01 59 39 (Philippe Mesnard) / 06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/ 06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	mercredi	20h-21h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	04 75 53 68 85 / 06 78 01 59 39 (Philippe Mesnard) / 06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/ 06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Bruno Ayzac, 3ème Dan	A	vendredi	19h-21h15
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	04 75 53 68 85 / 06 78 01 59 39 (Philippe Mesnard) / 06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/ 06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr 6-9 ans Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	Enfant 6-9 ans	Mercredi	18h30-19h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	04 75 53 68 85 / 06 78 01 59 39 (Philippe Mesnard) / 06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/ 06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr 10-17 ans Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	Enfant Ado 10-17 ans	vendredi	19h-20h
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com	Ados collège	mercredi scolaire	15h à 15h45
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com	Ados collège	vendredi scolaire (à confirmer)	17h à 17h45
Aquagym	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Aquazumba	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Art du clown	Dieulefit	Djinn	07 68 30 14 92	lundi initiation et mardi approfondissement		lundi et mardi	18h30
Arts Graphiques	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (avec Heloïse CHATIGNON) (Djinn et Cie)	GRRrrAFIK - Atelier d'arts graphiques de 7 à 11 ans Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	10h30-12h
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CE1 et CE2	Lundi	17h15 à 18h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CM1 et CM2 et collège	Mardi	17h15 à 18h45
Arts Plastiques et d'Art de Nature	La Bégude de Mazenc	Christine Guillou	06 27 49 48 70		E/ADO	mercredi	horaires à définir
Ateliers d'écriture	Dieulefit	Alphabulles	06 77 83 63 90 gb.alphabulles@orange.fr	608 chemin des Ventes	A	1 lundi/mois	9h-13h voir dates
Ayurvéda	Dieulefit	Kali Ayurvéda - Margaux Sayer	06 50 56 70 60 www.kali-ayurveda.com	Nutrition et hygiène de vie ayurvédiques / Coaching et Consultation unique / Coaching Bien-être en duo avec Marion Serradimigni (L'Envol des Sens)		Contacter	Contacter
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	A	Jeudi	20h30 – 22h30
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	E	Vendredi	20h – 22h
Basket	Dieulefit	USD Basket	06 07 12 37 47	Gymnase	A+Ado	mardi	20h30 - 22h30
Bien-être - Centre de Thérapie Florale	Poët-Laval	Centre de Thérapie Florale - Australian Bush Flower Essences	06 08 80 60 32 nadiajacquemin@mac.com Domaine de Chabotte, Poët-Laval	Consultations - Formations Faire découvrir, expérimenter, approfondir la connaissance et l'utilisation des elixirs floraux			
Bien-être (et activités corporelles)	Dieulefit	Salle L'Inspir	3c rue de la Distillerie salle.linspir@gmail.com Tél. 06 42 34 45 37	Yoga Vinyasa/Ashtanga I Charlotte Yoga Kundalini I Margaux Sayer Relaxation hypnotique I Sarah Sophrologie de groupe I Christiane Flamenco (danse) I Esther Danse thérapie I Maurine Pilates, danse, cardio I Lycia Danse Hip-Hop, enfants-ados	A, Ado, E		Contacter
Bijoux Macramé	Pont de Barret	Atelier Solyluna	06.58.77.91.12.	plus de 7 ans	E + Ado + A	Mardi	17h30 à 19h
Boxe mixte	Dieulefit	Dieulefit full	06 38 83 83 76	Dojo Dieulefit	A	samedi	14h-16h
Boxing Club	Dieulefit	Dieulefitfight, boxingclub	06 44 32 08 77	Dojo Dieulefit	A+Ado	mardi & Jeudi	20h - 21h30
Bridge	Dieulefit	Club de Bridge	06 87 35 74 08 dieulefit.bridge@orange.fr	14 rue Malautière	A	lundi, jeudi	14h00 (lundi) 14h00 (jeudi)

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Cabinet solidaire	Poët-Laval	Massages sonores, tuina, médecine chinoise, relaxation,	06 98 49 20 43	Téléphoner			
Calligraphie Japon Chine	Dieulefit	Association Nakaima	06 12 10 64 19	Téléphoner		Stage du 21 au 25 avril	
Centre Thérapie Naturelle : Yoga prénatal, sur chaise, gymnastique, méditation,	Dieulefit	Phénix Centre	06 85 17 81 58	32 chemin de Chamonix www.phenix-centre-therapie-naturelle.com		Voir site internet	Du lundi au jeudi
Chant prénatal	Dieulefit	Sorora / Si ça me chante	06 63 13 43 62	Enseigner le chant prenatal - ouvert à tous et à tout niveau de chant, métiers et toute experience en parentalité une fois par an une semaine	A	Stage 1x par an qui dure 1 semaine	
Cheval	Comps	Chrystèle Marie	06 25 12 63 34	Ateliers rencontre cheval-enfant	E	mercredi (tous les 2 semaines)	15h45-17h
Chorale	Bourdeaux	Chorale du Pays de Bourdeaux	04 26 51 09 81	Maison des associations	A	jeudi	18h à 20h à partir du 13 oct
Chorale	Dieulefit	ALTAÏR	06 24 49 20 06	Thème : Reines et rois Christel Chave-Martin Direction : Isabelle Fallot	A	mercredi ou jeudi (à confirmer)	mercredi : 19h - 21h jeudi : 10 - 12h
Chorale	La Bégude de Mazenc	Le Chœur Bégudien	04 75 90 17 99 04 75 50 31 78	début octobre – salle des fêtes	A	lundi	14h-16h
Cinéma - Café Cinéma	Dieulefit	Association Cinéma et Spiritualité	06 89 05 38 94	Salle UNRPA, 14 rue Malautière ou jardin du Labor en été cinema.et.spiritualite@orange.fr	A	Dimanche après-midi 1 fois/mois	17h à 18h30
Conférences	Dieulefit	Le Savoir Partagé	06 82 56 58 23	Université du pays de Dieulefit	A		voir programme : https://lesavoirpartage.org/new/calendrier-programme/
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		E	Mercredi	10h30-12h00
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village			A	Mercredi	16h00-18h30
Couture	Dieulefit	Pimpelume	06 04 19 73 54		A	Jeudis	10h à 12h 15h à 17h 19h à 21h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Couture	Dieulefit	Pimpelume	06 04 19 73 54		Enfants	mercredis	10h30 à 11h30
Couture	Dieulefit	Pimpelume	06 04 19 73 54		Enfants	mercredis	14h30 à 15h30
Couture et Cie (tricot, crochet, patrons à consulter)	Bourdeaux	Echos de Couspeau	06 15 25 45 77 06 99 83 34 35	maison des associations, salle 1	A	lundi à partir du 16 /09	16h débutants et confirmés
Cross training	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Exterieur/Dojo avec MG. Pompeï	A	samedi	9h-10h
Danse	Crupies	Raphaëlle	06 18 78 87 97	Centre Musiflore	A	vendredi	18h à 19h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Seniors	Lundi	16h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Adultes	Lundi	20h30
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Adultes	Mercredi	18h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Enfants 3/6 ans	Mercredi	9h45
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Enfants 7/11 ans	Mercredi	10h30
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	ateliers parents-enfants	1 samedi par mois	
Danse Salsa	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	4 à 6 ans	E	Mercredi	15h à 15h45
Danse	La Begude de Mazenc	association dans'lib	06 86 98 44 29	pour ressentir la joie de danser	A	1 samedi / mois	14h-17h (hiver) 14h30-17h30 (été)
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses en ligne débutants	A	mardi	17h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino débutants	A	mardi	18h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino confirmés	A	mardi	19h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses en ligne confirmés	A	mardi	20h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino en couple intermédiaires	A	mardi	21h
Danse Bien Etre	Dieulefit	Frédérique Gay Capdevielle / Lien 26	06 50 18 86 03	La Bégude de Mazenc / Bourdeaux /plus 60 ans	A	lundis	15h à 16h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Danse de salon rock et salsa bachata	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Gymnase salle de motricité débutants et faux débutants	A	Mercredi	19h à 20h
Danse de salon rock et salsa bachata	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Gymnase salle de motricité niveau intermédiaire à avancé	A	Mercredi	20h à 21h
Danse Eveil (3-6 ans)	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 1 rue de la Distillerie	E (3-6 ans)	Mercredi	10h-11h
Danse Expérimentale / Cours hebdomadaire	Souspierre	Association AcCorps Dansés	06 08 46 33 26 / accorps-dances.com / accorpsdances@gmail.com	18 route de Dieulefit	E/Ados/A	Lundi, Mardi, Jeudi	Lundi : 14h30 - 16h, Mardi : 18h30 - 20h, Jeudi : 10h - 11h30 et 18h30 - 20h
Danse Expérimentale / Ateliers mensuels	Souspierre	Association AcCorps Dansés	06 08 46 33 26 accorps-dances.com / accorpsdances@gmail.com	18 route de Dieulefit	E/Ados/A	1er dimanche de chaque mois	14h30 - 17h30
Danse Expérimentale / Danse des 8 Circuits (développée sur 3 stages)	Souspierre	Association AcCorps Dansés	06 08 46 33 26 / accorps-dances.com / accorpsdances@gmail.com	18 route de Dieulefit	E/Ados/A		9,10,11 novembre 2024 / 7,8,9 février 2025 / 8,9,10 mai 2025
Danse Expérimentale / Cercle de tambour	Souspierre	Association AcCorps Dansés	06 08 46 33 26 / accorps-dances.com / accorpsdances@gmail.com	18 route de Dieulefit	E/Ados/A	1er vendredi de chaque mois	19h30 - 21h
Danse Expérimentale / Atelier danse instinctive et bain sonore	Souspierre	Association AcCorps Dansés	06 08 46 33 26 / accorps-dances.com / accorpsdances@gmail.com	18 route de Dieulefit	E/Ados/A	Proposition mensuelle (2h)	
Danse Enfants (7-11ans)	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 1 rue de la Distillerie	E (7-11 ans)	Mercredi	11h-12h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet - intervenante)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalley - contact)	(Salle de motricité-Gymnase)	8/10 ans	lundi	17h15 à 18h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalley)	(Salle de motricité-Gymnase)	6/7 ans	mercredi	15h à 16h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalley)	(Salle de motricité-Gymnase)	4/5 ans	mercredi	16h à 16h45

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Laval)	(Salle de motricité-Gymnase)	Collège	jeudi	17h15 à 18h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Laval)	(Salle de motricité-Gymnase)	Adultes	jeudi	19h45 à 21h15
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Laval)	(Salle de motricité-Gymnase)	Lycéennes	samedi	10h30-12h
Danse orientale tribale (FCBD Style)	Montjoux-La Paillette	Asso Tonyia Antoinette Selim	06 16 57 94 73	salle des fêtes de Montjoux – La Paillette	A	jeudi	18h15
Danse Fusion	Crupies	Antoinette Selim	06 16 57 94 73	Centre Musiflore	A	Lundi	7/10, 18/11 16/12 de 18h à 20h30
Danse Fusion	Dieulefit	Antoinette Selim	06 16 57 94 73	Salle Phenix	A	Jeudi	17h30-18h45
Danses folkloriques	Le Poët-Laval	Nicole Blanc	04 75 46 45 34	Lycéennes	A	2ème et 4ème lundi de chaque mois	20h30 -22h
Danse Salsa	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	Mercredi, débutant de 19h à 20h avancé de 20h à 21h	A	Mercredi	19h à 21h
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	E	mercredi	10h30-12h
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	Ado, A	mercredi	17h30-19h30
Dessin	Dieulefit	Atelier de Sycha	06 28 27 64 97	Contacteur Sylvie Chaveyriat sylvie.chaveyriat@gmail.com https://sylviechaveyrait.fr	A	lundi, mardi, jeudi (optionel)	19h - 21h
Dessin/Mandala	Dieulefit	Association Ma Thérapie par l'Art	06 24 78 21 98 - Murielle Vésant-Flotte mumvf@hotmail.com	Au Parc - Tiers Lieu	Dès l'âge de 8 ans	Mercredi (E) Samedi (A)	Enfants : 14h - 15h30 Adultes : 18h-20h
Écriture	Dieulefit	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	chez Geneviève 1 lundi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	lundi	9h -13h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Écriture	Montbouche r	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	MJC ¹ samedi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	samedi	9h-13h
Écriture - Écritures créative et littéraire	La Bégude de Mazenc	Serge De La Torre	06 12 43 91 36	Oser écrire, partager et progresser ensemble vers une plume structurée, libre et sûre	A	Samedi 1 fois par mois	9h à 12h
Escalade, Ecole d'escalade	Dieulefit, Saou, Buis- les- Barronies	Natura Grimpe	06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com	Toutes les saisons, à la demi- journée (3 à 8 personnes ou cours particuliers) ou à la journée avec Mathilde, monitrice diplômée	A, E et Ado		
Escalade, Ecole d'escalade	Dieulefit, Saou, Buis- les- Barronies	Natura Grimpe	06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com	Sites naturels dans un rayon de 20km depuis Dieulefit	A, E, Ado	Contacter	Contacter
Escalade	Saoû	Synclinal	06 83 05 77 17	De 6 à 11 ans	E	Mercredi	matin ou pm
Escalade	Saoû	Synclinal	06 83 81 19 47	De 12 à 17 ans	ADOS	samedis	pm
Escalade falaise	20 km autour de Dieulefit	Natura Grimpe	06 64 65 62 56	à partir de 7 ans	E et Ados	Mercredi	9h45 à 12h45 et 14h à 17h
Fasciathérapie	Dieulefit	Phénix Centre - Thérapies Naturelles	06 42 64 64 53	Mieux-être/Pédagogie perceptive Françoise Ausset Ripoll	A	sur RV	
Flamenco	Crupies	Ester Martinez -Tonya	06 16 57 94 73	Centre Musiflore. Cours et danse		mercredi	18h15 à 19h30 en alternance
Flamenco	Dieulefit	Ester Martinez Bernal - Djinn	07 68 30 14 92	salle de motricité gymnase Dés 4 ans/ Dés7 Ans et de 16 à plus	E et A	samedi	samedi 15h30 à 16h30 samedi 14h30 à 15h30 Samedi 17 à 19
Flamenco	Dieulefit	Ester Martinez Bernal	07 68 30 14 92 lacavarana@gmail.com	4 place Abbé Magnet , chez YOGA INARI	A	Lundi et Vendredi	Lundi 19h-20h Vendredi 9h15- 10h15
Football	Dieulefit	Football Club 540	U6/U7 LG.Cheval 07 67 38 26 26 U8/U9 J.Jehl 06 07 42 71 71	U6/U7 & U8/U9 (Dieulefit)	E	Mercredi	13h30-15h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Football	Dieulefit/La Bégude	Football Club 540	U11 Q.Rolland 07 65 61 71 88	U11 (Dieulefit/ la Bégude)	E	Lundi et mercredi	Lundi 17h30-19h Mercredi 15h30-17h
Football	Dieulefit/La Bégude	Football Club 540	U13 C.Senez 07 85 61 68 10 et G.Videau 06 87 04 04 95	U13 (Dieulefit/ la Bégude)	E	Mardi et jeudi	Mardi 17h30-19h Jeudi 17h30-19h
Football	Dieulefit/La Bégude	Football Club 540	U15 Y Villate 06 88 21 56 08 et JM.Mollet 06 02 38 83 88	U15 (Dieulefit/ la Bégude)	Ado	Mardi et jeudi	Mardi 17h30-19h Jeudi 17h30-19h
Football	Dieulefit	Football Club 539	U13F/U15F N. Touhami 06 38 94 28 10 et D.Perrin 06 71 42 68 89	U13F/U15F (Dieulefit)	E, Ado	Lundi et mercredi	Lundi 17h30-19h Mercredi 17h-19h
Football	Dieulefit/La Bégude	Football Club 540	U18F N.Touhami 06 38 94 28 10	U18F (Dieulefit/ la Bégude)	Ado	Mercredi et vendredi	Mercredi 17h-19h (Dieulefit) Vendredi 18h45-20h15 (Dieulefit/la Bégude)
Football	Dieulefit/La Bégude	Football Club 540	Séniors A.Azaiz 06 89 57 51 33	Séniors (Dieulefit/ la Bégude)	A	Mardi et vendredi	Mardi 19h-21h Vendredi 19h-21h
Football	Dieulefit	Football Club 540	Vétérans JM. Jousseime 06 27 79 60 74	Vétérans (Dieulefit)	A	Vendredi	à partir de 21h
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo		jeudi	19h-21h30
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo	A	samedi	15h30-17h30
Full contact	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E/Ado	Inscriptions	2022
Généalogie	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Lundi	18h00-19h30
Guitares	Dieulefit	Ivan PEREZ	06 89 32 08 26	19 rue du Savelas		du lundi au samedi	10h à 12h et 14h à 19h
Gym	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Salle motricité avec MG Pompeï	A	lundi	9h-10h
Gym Douce	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo avec A Raffy	A	mercredi et vendredi	Mercredi 8h-9h Vendredi 8h-9h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	lundi	11h - 12h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	mardi	19h - 20h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	14h-15h
Gym Douce et Relaxation	Dieulefit	Juliette Danière	06 52 07 46 50	Gymnase du Juncher (salle de psychomotricité) Aussi à Montélimar	A	10 séances d'1h30	contacter
Gym d'entretien	Bourdeaux	Marie-Gabrielle Pompéi	06 72 37 21 12	Maison des associations	A/Ados	Mardi	19h
Anti gymnastique	Bourdeaux	Merdrignac Lormelle	07 58 86 16 07	Salle du Coulard	A	Mardi	16h à 17h30
Gymnastique sensorielle	Dieulefit	Phénix Centre - Thérapies Naturelles	06 42 64 64 53	Gymnastique sensorielle Françoise Ausset Ripoll	A	2 jeudis par mois (19 & 26 sept - 10 & 24 oct - 7 & 21 nov - 5 & 12 dec)	11h30-12h30
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	CE2/CM1/CM2 Gymnase	E	Mercredi	15h à 16h30
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	GS/CP/CE1 Gymnase	E	Mercredi	16h30 à 17h30
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	MS Gymnase	E	Mercredi	17h30 à 18h15
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Collège et lycée Gymnase	E	Samedi	9h à 13h
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	?????? Gymnase	E	Mardi	17h à 18h30
Gym tonique	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	19h15-20h15
Gym Tonique, Fitness, Abdos	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Gymnase de Dieulefit	A	mardi	19h15-20h30
Gym Zen	Portes en valdaine	AMA	04 75 91 01 45 06 60 81 01 19	Salle des fêtes	A	Vendredi	11h
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		mercredi	20H-22H
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		vendredi	18h-20h
Hand-Ball seniors (Filles)	Montélimar	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase Europa	A		
Humanitaire - Education	Dieulefit	L'Association les amis de Jenny et Jessica - aide les enfant Malgaches à poursuivre une scolarité	06 89 60 09 74 (Gilles Faure) 06 32 26 26 62 (Nicole Marcel)	222 chemin de Chamonix jennyetjessica991@gmail.com nicolemarcel860@gmail.com			

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Humanitaire - Immigration, réfugié(e)s	Dieulefit	Passerelles	www.passerellesasso.fr facebook et Instagram : Passerelles communication.passerelles@ mailmo.com	Passerelles c'est : le projet de Maison Accueillante de Dieulefit, l'accueil et l'accompagnement de personnes exilées, le festival Les Murs ne Servent à Rien, l'organisation de journées inter- collectifs			
Humanitaire - Paix	Dieulefit	Unipaz	UNIPAZ France unipaz.france@gmail.com www.unipazfrance.org 06 78 73 18 46	Se former pour se transformer, grandir en sagesse, agir en conscience Formations : L'art de vivre en paix, l'art de vivre la vie, Chef d'œuvre de paix		Contacter	
Humanitaire - Social	Dieulefit	Kigali en fête Aide aux orphelins au Rwanda	07 68 72 84 28 / 06 75 25 49 65	kigalifete@gmail.com			
Humanitaire - Social	Dieulefit	CLCV - Consommation Logement Cadre de vie	04 75 72 41 49	dieulefit.clcv@gmail.com		www.clcv.org	
Humanitaire - Social	Dieulefit	Cours Soutien Scolaire - Corine Marcel	06 24 05 30 37	Soutien scolaire primaire. Cours français-anglais-italien (secondaire)	A E Ado	sur RV	
Humanitaire - Social	Montélimar	Association Jalmalv - accompagner les personnes en fin de vie	06 42 06 42 85	Maison des Services Publics 1 Avenue Saint Martin jalmalvdromesud@gmail.com facebook.com/jalmalvfindevie		Mardi	Permanence ouverte de 9h30 à 12h
Humanitaire - Social		Assistance Publique - VMEH Association humanitaire de proximité	01 43 20 95 16	www.vmeh-national.com vmeh.federation@free.fr			
Humanitaire - Social	Dieulefit	Au Café Volontaire / Territoires Zéro Chômeurs de Longue Durée		Café Volontaire - 6 rue Brun Larochette www.ccd26.fr / T. 06 38 88 97 25 / m.fernandez@ccd26.fr	A	lundi mardi	Lundi :8h30 - 12h30 Mardi : 14h à 14h30 : temps convivial 14h30 à 16h30 : atelier emploi
Humanitaire - Santé	Dieulefit	Amicale des Donneurs de Sang Bénévoles de Dieulefit et ses environs	dondesang.efs.sante.fr T. 04 75 82 44 05	En une heure, vous pouvez sauver 3 vies	A		

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Humanitaire - Social - ARSLA		ARSLA - Accompagner la Vie, Vaincre la Maladie de Charcot	T. 01 43 38 99 11 contact@arsla.org www.arsla.org	La Sclérose Latérale Amyotrophique (SLA)	E, Ado, A		
Humanitaire - Social - Association Familiale	Dieulefit	Association Familiale de Dieulefit	04 75 46 37 80 contact@afdieleufit.fr	Service à la personne / Service de Livraison de Repas à Domicile	A	Lun au Ven	8h30-12h30 et de 13h30-17h
Humanitaire - Social - Intim agir	Vienne	Centre Ressource Régional avec et pour les personnes en situation de handicap	Betty Molin, Coordinatrice T. 07 49 88 98 79 handicap@planningfamilialara.com	Vie affective, sexuelle, parentalité, lutte contre les violences - Accueillir - Ecouter - Informer - Orienter			
Humanitaire - Social	Montelimar	JALMALV - Ecoute et soutien pour les personnes en deuil / Fin de vie : 0 805 650 056 (écoute du lundi au vendredi, de 14h à 19h)	T. 06 70 99 39 58 jamalvdeuil@gmail.com www.accompagnerledeuil.org	Chez JALMALV, vous rencontrerez des bénévoles formés à l'accompagnement qui vous permettront, individuellement ou en groupe de mieux vivre le deuil			
Informatique - Aide administrative	Dieulefit	Le Lien 26 / Espace France Services et Tiers-Lieu Numérique et Social de la Communauté de Communes de Dieulefit-Bourdeaux	04 69 14 48 06 / lelien26@orange.fr	10 rue de L'Horloge Services numériques, Animation sociale, Formations, Démarches administratives	A/Ado/E	du lundi au vendredi	Pour toutes vos démarches administratives nous vous recevons sur rendez-vous (au 04 69 14 48 06) de 09h00 à 10h00, du lundi au vendredi matin et de 13h30 à 17h00 le lundi, le mercredi et le jeudi après-midi.
Jeux de société	Dieulefit	UNRPA (séniors)	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Mardi et vendredi	14h-18h
Jeux de société	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Jeudi	16h - 18h30
Jeux de société – Ludothèque	Bourdeaux	Tours de Jeux	06 60 33 78 49	Maison des associations		Dimanche	15h à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	GS à CE1	Mardi	17h10 à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	CE2 à Collège	Mardi	18h à 19h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	A	lundi	17h15-19h
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	E (à partir de 7 ans)	mercredi	16h-19h
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / enfants à partir de 7 ans	E	lundi-jeudi	18h15-19h15
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / tous niveaux	A	lundi-jeudi	19h15-20h45
Karaté	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E /Ado	Inscriptions	2022
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo		jeudi	19h30-22h30
Karaté adultes	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	A	lundi et samedi	17h à 19h30
Karaté enfants	Bourdeaux	Salle CLSH	06 38 83 83 76	Prof : Mimo. Sous égide karaté Dieulefit	E	Mercredi	13h-14h
Marche	Dieulefit	UNRPA	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Jeudi	
Marche Nordique	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur avec A Raffy	A	jeudi	15h-16h30
Médiathèque	La Bégude de Mazenc		04 75 46 29 98	rejoindre l'équipe de bénévole	A		
Méditation	Dieulefit	Association Nakaima	06 12 10 64 19	Téléphoner		Stage du 21 au 25 avril	
Méditation	Dieulefit	Gilles	06 89 60 09 74	222 chemin de Chamonix	A	samedi	Mardi : 18.15-19h45 Vendredi : 8h - 9h30
Méditation		Méditation actif d'Osho	Navanita K. Manke	navanitamanke@live.fr Tél : 0685178158 hapto-touch.com		Mardi et vendredi	
Modélisme ferroviaire	Dieulefit	Le petit Train du Picodon	06 07 73 75 65	Perpétuer la mémoire du petit train du début du 20ème siècle entre Montélimar et Dieulefit http://www.le-petit-train-du-picodon.fr petittraindupicodon@orange.fr	A, Ado, E	Permanence s les week-end d'été	

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Musique	Dieulefit	CAEM	04 75 52 06 44 Aussi : Bourdeaux - La Bégude de Mazenc - Pont-de-Barret	<u>Ateliers et Cours Adultes</u> : https://www.caem-dieulefit.org/wp-content/uploads/2024/10/ATELIERS-et-COURS-2024-2025-ADULTES-vdef.pdf <u>Ateliers et Cours Enfants-Ados</u> : https://www.caem-dieulefit.org/wp-content/uploads/2024/10/ATELIERS-et-COURS-2024-2025-ENFANTS-vdef.pdf	A Ado E	Cf prog 2024/2025	Contacteur
Musique		Sylvain Fourmy	Tél. 06 08 01 57 75	Cours particuliers adulte/Enfant : Guitare, Piano, Flûte alto et soprano, Percussions, Chant (sans solfège) Atelier Chorale : Chansons françaises du XIX au XXI siècle "chante la vie, chante la joie" Boris Vian Atelier Rythme : Percussions du monde Puls', tempo, swing ... tout azimut	A Ado E		Contacteur
Nature - Connaître et protéger la nature	Crupies	Nature au Cœur	Thomas Bontemps 06 75 97 34 89 natureaucoeur@lilo.org			Contacteur	
Nature - Jardins Partagés	Dieulefit	Association Les Jardins Partagés "La Rigole"	T. 06 07 12 58 (Sophie Colvine) larigole.jardins@gmail.com	25 jardinier et 15 membres non-jardiniers qui loue dans l'enceinte de Dieulefit Santé un terrain de 1200 m2 aménagé en 20 parcelles individuelles et 3 parcelles collectives, toutes obligatoirement cultivées sans intrants chimiques			15h à 16h
Nutrition Santé et Plaisir	Dieulefit	Myriam Monteil et Lien 26	06 09 88 02 20	Aussi : Bourdeaux / La Bégude de Mazenc	A	mardis	18h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Occitan	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Jeudi	A la demande
Origami	Dieulefit	Corinne Jacquemin	06 33 06 59 78	cjacquemin26@gmail.com	E	Durée: 1h30 (10 €/séance)	15h30 (hors vacances scol)
Patois	Dieulefit	Gleno dou Jabron	04 75 46 86 52	Chez Josée Grégoire	A	jeudi	
Patrimoine - Conservation église Saint Pierre	Dieulefit	Pierres Vives		pierresvives26@gmail.com		Mairie	9h30 à 17h30
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	1 mercredi par mois + 1 le dernier samedi du mois – thèmes et techniques	A	Mercredi	se renseigner
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	Sur modèle vivant	A		14h15 à 17h15
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	thème, approche dessin, perspective, couleur	A	jeudi	10h30 à 12h
Pétanque	Bourdeaux	Romarc Duc	07 78 04 80 69	entraînements et compétitions	E	samedi	
Pétanque	Bourdeaux	Romarc Duc	07 78 04 80 69	entraînements et compétitions	A		
Photo	Le Pöet-Laval	Association Hors Champs	07 88 92 22 73 hello@horschamp.photography	Détail : Ateliers, stages photo & Médiation culturelle	A/Ado/Enf	Voir sur le site	www.horschamp.photography
Pilates/schretching	Bourdeaux	Marie-Gabrièle Pompéï	06 72 37 21 12	Maison des associations	A	Mardi	19h-20h & 12h15-13h15
Pilates	Dieulefit	Marie Gachet	06 38 50 70 91	Ancienne librairie le Parol & Maison Besun	A	lundi et mercredi	9h-10h et 11h à 12h
Pilates	La Bégude de Mazenc	AMA	06 72 37 21 12		A	Merc	
Pilates	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	tous niveaux	A	Mardi Jeudi Samedi	17h30-18h30
Danse Ado (12-16 ans)	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 1 rue de la Distillerie	Ado (12-16ans)	Jeudi	11h15-12h15
Pilates Doux	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 1 rue de la Distillerie	A	Jeudi	12h30-13h30