



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.

☎ Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

PONT-DE-BARRET – Créarsoi – Pierre Pierre
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)
📍 40, route de Salettes

. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.

www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/

☎ 06 69 31 46 77

DIEULEFIT – Atelier de l'Origami

📍 Quartier de la combe aux baux

. Tu as entre 4 et 12 ans ? Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage: fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. L'origami est un art ludique qui développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10€ la séance d'1h30
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).

☎ 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT – Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte
Tout Public, adultes et enfants mélangés

📍 Atelier L'Empreinte, 16 Quai Roger Morin

. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage... La finition de l'objet par le décor: gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.

Tournage 1h30 et Modelage 2h00

€ Tarif dégressif / nombre de personnes

☎ 06 26 08 12 01

BOURDEAUX – Stage de céramique

📍 L'Atelier boutique Elisa Le Guern, 29 Rue du Pont

. Venez explorez votre créativité et vous initier à la céramique.

-Découverte modelage (durée 3h). Groupe 60€.

Individuel : 80 €

-Cours/stage enfants (durée 2h). Groupe : 30€.

Individuel : 40 €

-A la carte en famille (15€/h enfant, 20€/h adulte)

☎ 06 35 46 80 20 Elisa-leguern@hotmail.fr

SOUPIERRE – Accorps Dansés

📍 Espace Danse, 18 route de Dieulefit

. Accorder son corps, équilibrer ses énergies, se relier à sa puissance et s'ouvrir au vivant ! Ateliers et/ou cours hebdomadaires.

☎ 06 08 46 33 26 - www.accorps-danses.com

DIEULEFIT – Djinn et compagnie

📍 1 rue d'Audiffret

. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klowne, Théâtre, Flamenco, Graphique

☎ 07 68 83 59 97

MONTJOUX – Stage de Poterie tout public

📍 Atelier Douce Argile, quartier du vieux moulin

. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.

☎ 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -
www.atelierdouceargile.com

MONTJOUX – Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique

. Sur inscription (individuel ou collectif)

☎ 06 52 29 14 46

www.Carillondor.com

DIEULEFIT – Yoga Inari

📍 Yogainari, 4 place Abbé Magnet

. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe: cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.

€ Tarifs non communiqués

☎ 07 67 18 92 66 - www.yogainari.com

DIEULEFIT – Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 CAEM, 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre
€ Tarif réduit basé sur le quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

☎ 04 75 52 06 44 - www.caem-dieulefit.org/

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds

☎ Renseignement et inscription : 06 79 31 75 43

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers.

☎ 06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com

DIEULEFIT – Atelier « A la carte »

Maison de la Céramique

📅 1h30 en fonction des disponibilités de salle

- € - Forfait 1 à 4 personnes : 90 euros
- Forfait de 5 à 7 personnes : 120 euros
- Forfait 8 à 10 personnes : 150 euros

☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98
info@maisondelaceramique.fr

Tous les lundis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

📅 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 L'Essentiel de lavande, 270 allée de Fontchaude
. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

☎ 04 26 79 00 70 - www.essentiel-de-lavande.com

DIEULEFIT – Kundalini Yoga

📅 18h20 -

📍 Sayer Margaux, La Maison Besun, 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 17 euros / Cours d'essai possible

Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

☎ 06 50 56 70 60 - www.yoga-doula-ayurveda.fr

Tous les mardis

DIEULEFIT – Danse Africaine

📅 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

. ANGATA

☎ 06 86 98 44 29 -

CRUPIES- Summer yoga

📅 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

☎ 06 16 57 94 73

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

€ 10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

☎ 06 84 32 36 08

Tous les samedis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

📅 10h -

📍 . Association Sadhna-Yoga, Dojo - Gymnase
Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon) professeur titulaire de la FNEY (Féd. Nationale des Enseignants de Yoga) élève de B. Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

☎ 04 26 51 73 88|06 11 52 96 00 - <http://yoga-pontjimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

📅 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

📅 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€

Été 2025

Les mercredis & jeudis d'août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie – Tournage
Poterie Dieulefit 10 Rue des Reymonds
Dès 12 ans.

🕒 Mercredi de 13h à 15h

🕒 Jeudi de 9h à 11h et de 13h à 15h

💰 Prix : 45€

📞 Inscription sur www.poteriedieulefit.fr

Du 1er juillet au 31 août

DIEULEFIT – DAY PASS PISCINE

📍 Les Sources de Dieulefit, 1 rue des Ecoles

Prestations incluses :

- accès piscines de 10h à 18h
- accès aux tennis, pétanque
- parc de 10h à 18h00
- Déjeuner sur le pouce au pool bar (tartinables au choix + 1 boisson sans alcool)
- Transat et serviettes

Places limitées. Réservation obligatoire

💰 LA SÉANCE : 35€/adulte

📞 09 70 71 18 51

Du 7 juillet au 15 août

DIEULEFIT – Atelier de poterie -- Cours de tournage / Semaine

Maison de la Céramique

🕒 - Du Lundi au Jeudi de 9h à 12h30

- Vendredi de 9h à 13h

💰 270 euros les 18 heures de cours.

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

Du 7 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie -- Enfants

A partir de 5 ans

Maison de la Céramique

🕒 - Du Lundi au Vendredi de 10h à 11h30

- & Jeudi / Vendredi de 14h30 à 16h

💰 Séance 12 euros / Forfait semaine 55 euros

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

Les mardis et jeudis de 10h30 à 12h du 8 juillet au 31 août

COMPS – Les Ruches du monde : Atelier bougie enfant

📍 Les Ruches du Monde, en dessous de l'Eglise de Comps

Observation commentée des ruches vitrées et réalisation d'une bougie en cire d'abeille.

Réservé aux enfants.

💰 4€/personne

📞 04 75 46 41 70 / 06 51 41 30 61

Les jeudis à 19h du 8 juillet au 31 août

COMPS – Les Ruches du Monde : Atelier dégustation de miels et d'hydromel

📍 Les Ruches du Monde, en dessous de l'Eglise de Comps

Dégustation de 15 miels et d'hydromel.

Uniquement sur réservation.

💰 4€/personne Sur réservation

📞 04 75 46 41 70 / 06 51 41 30 61

Du 9 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Atelier de poterie -- Terre Famille

Maison de la Céramique

🕒 Les mercredis, jeudis et vendredis de 17h30 à 19h

💰 Enfant : 12 euros

Adulte : 15 euros

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

15, 22 et 25 août

DIEULEFIT – Ateliers à Myriade Fleur papier enfant, Modelage bijoux

📍 30 rue du Bourg

Vendredi 15/08 de 14h30 à 16h00 : 6 pl. : 40 €

Vendredi 22/08 de 10h à 12h30 : 5 pl. : 150 €

Lundi 25/08 de 18h à 20h : 6 pl. : 55 €

📞 Rens. :

www.helloasso.com/associations/matieres-multiples

18, 19 et 20 août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie -- Cours formule 2.5 jours

Maison de la Céramique

🕒 - Jour 1 et 2 de 9h30 à 16h

- Jour 3 de 9h à 13h

💰 225 euros les 15h de cours.

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

25 août

PONT DE BARRET – Stage tapisserie / tabouret vintage

📍 Dautrey Chloé - Panache du Crapaud

Le Quai, 135 rue Chaix

Une demi-journée (durée environ 3h30)

💰 90€ par personne tout compris (tabouret + matériel + outils)

Max 3 personnes. Créneaux sur-mesure possibles à partir de 2 personnes !

Accordez-vous une parenthèse créative et apprenez à retapisser un tabouret vintage !

Offrez-vous ce cadeau : un savoir-faire et une pièce unique qui vous ressemble

📞 07 80 35 49 67

www.lepanacheducrapaud.fr

Du 9 juillet au 20 août

DIEULEFIT – Yoga en plein air été 2025

- Mardi de 8h15 à 9h15 au Parc de la Baume
- Mercredi de 18h30 à 19h30 aux Sources de Dieulefit. (Salle l'Inspir si mauvais temps)

📍 à l'unité : 12€ / Carnet de 5 cours : 50 €
(Tarifs valables durant l'été)

Réservation Coline Jacquet : 06 06 47 11 69

contact@achillee-tresors-glanes.fr

Du samedi 5 juillet jusqu'à fin août

DIEULEFIT - Tous les samedis de 8h30 à 9h30 - Cours de Vinyasa yoga sur la terrasse de la piscine

Avec Claude-Noëlle

Contact : claudenoelle25@gmail.com

Tel : 06-29-10-16-13

Les vendredis du 11 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Initiation au tournage

Maison de la céramique

📍 15h30 à 18h30

45 euros par personne

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelacermique.fr

23 août

DIEULEFIT – Les ateliers de Champ d'Argile

📍 10h à 17h

📍 9 Grand'rue du château

Venez vous ressourcer, vous découvrir, vous renforcer, vous surprendre ... et vous sentir unifié..

📍 70 /personne et par atelier. Chaque atelier est indépendant.

📞 Nathalie Pigot 04 27 58 99 98

nathaliepigot.com

Du 14 juillet et 24 août

DIEULEFIT – Cours collectifs

📍 Quand ?

- Mardi de 10h à 11h Pilates avec Lycia
 - Mardi de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia
 - Mercredi de 8h30 à 9h30 Yoga avec Cyrielle
 - Mercredi de 10h à 11h Pilates avec Lycia
 - Mercredi de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia
 - Mercredi de 18h30 à 19h30 Yoga avec Coline
 - Vendredi de 19h à 20h Yoga avec Cyrielle
 - Samedi de 17h15 à 18h Aquagym avec Lycia
 - Dimanche de 10h à 11h Pilates avec Lycia
 - Dimanche de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia
- Les cours sont ouverts à tous (clients de l'hôtel et extérieurs), quel que soit votre niveau. C'est l'occasion idéale pour découvrir ou approfondir ces disciplines et passer un été sous le signe du bien-être.

📍 Les Sources de Dieulefit, 1 rue des Ecoles

📍 LA SÉANCE : 15€

📞 09 70 71 18 51

Jusqu'au 21 août

PONT DE BARRET – Ateliers Pilates dans le parc

📍 10h30 à 12h

📍 La Fontaine Minérale

Venez profiter d'un moment de détente, de calme dans un environnement paisible et naturel, au bord de la rivière, et à l'ombre des grands arbres de la Fontaine Minérale.

Ces cours, dispensés par les professeurs diplômés du centre Flore & Sens, sont accessibles à tous, novices ou pratiquants. Que ce soit régulier ou occasionnel durant l'été, faites du bien à votre corps et à votre esprit !

Cours accessibles sans réservation, tous niveaux

📞 www.flore-sens.fr ou 06.22.14.10.16

Jusqu'au 21 août

PONT DE BARRET – Massages de MO

📍 10h30 à 12h

📍 La Fontaine Minérale

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec les massages de Mo à la Fontaine Minérale. Mo vous propose un moment de détente profonde. Professionnel expérimenté, il pratique différents types de massages adaptés à vos besoins : relaxants, énergétiques ou ciblés pour soulager les tensions.

– Les vendredis et dimanche sans rendez-vous, les lundis et mercredis sur rendez-vous à la Fontaine Minérale

📍 Paiement en espèces ou par carte

📞 Contact : 07 45 61 86 62

jeudi 14 et 21 août

DIEULEFIT – Les ateliers d'été, stage de broderie

📍 9h30 – 13h

📍 29 rue du Bourg, Dieulefit

Découvrez la broderie d'or en réalisant une broche !

Tous niveaux (stages adultes).

📍 80 /personne et par atelier.

📞 Inscriptions à l'atelier ou sur le site maisonabel.com ou par SMS 06.30.58.00.22

Du lundi 18 au mercredi 20 août 2025.

DIEULEFIT – Atelier été joie de peindre

📍 Mélanie Veyrond - 48 rue du bourg

Atelier multi-générationnel adultes, ados et enfants de 4 à 99 ans.

📍 55 €

📞 06 63 34 46 99

<https://www.melanieveyrond.com>

Du 2 au 23 août

LA BEGUDE DE MAZENC – Marionnette & corps.

Stage théâtre de marionnette

Le Fief – 245 Grande Rue

Sous la direction de Hanna Malhas et d'Ipek

Thevenon, au programme du stage sera la rencontre entre le corps humain et le corps marionnettique. Comment les deux peuvent-ils se se fondre l'un dans l'autre ? Comment s'animent-ils mutuellement ?

Compris participation atelier, hébergement et pension complète. Une partie des frais de voyage peut être remboursée pour les 18 - 35 ans. de 390 à 490 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48

Du 3 au 31 août

LA BEGUDE DE MAZENC – Commedia Dell'Arte. Stage de théâtre et d'improvisation

Le Fief – 245 Grande Rue

Ina Gerke et Sébastien Labate nous initient à l'art de la Commedia dell'Arte. Nos outils principaux : l'improvisation et saisir l'instant présent. Car faire de la Commedia, c'est donner vie aux archétypes : avec des masques, des épées et tout le corps.

Compris participation atelier, hébergement et pension complète. Une partie des frais de voyage peut être remboursée pour les 18 - 35 ans.

(Plus de 35 ans) : 490 €

(18 - 35 ans) : 390 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48

Du 8 au 15 août

LA BEGUDE DE MAZENC – Improvisions, stage de théâtre d'impro

Que vous soyez un.e improvisateur.trice expérimenté.e ou que vous ayez envie de découvrir l'improvisation, vous êtes les

bienvenu.e.s dans l'atelier de Sarah Arndtz et Cédric Marschal

Compris participation atelier, hébergement et pension complète. Une partie des frais de voyage peut être remboursée pour les 18 - 35 ans.

(plus de 35 ans) : 490 €

(18 - 35 ans) : 390 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48

Du 23 au 27 août

BONLIEU SUR ROUBION – Stage de mosaïque

Ancien monastère sainte-anne de Bonlieu, salle de la Grange

De 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

Ouvert à tous même débutants. Pour une réalisation individuelle ou un projet collectif en cours (croix pour la paroisse)

Matériel et outils mis à disposition.

Stage encadré : 70€/jour. + cotisation annuelle de 30€

Du 1 au 7 septembre

LA BEGUDE DE MAZENC – Ecrire c'est facile. Stage d'écriture

Le Fief – 245 Grande Rue

Ce stage d'écriture créative et de mise en scène vous invite à venir jouer avec les mots, les rimes, les sonorités et les perspectives. Pour tous.les les passionné.es de la langue, amateur.trices ou confirmé.es ...

Compris participation atelier, hébergement et pension complète. Une partie des frais de voyage peut être remboursée pour les 18 - 35 ans.

de 390 à 490 €

(18 - 35 ans) : 390 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48