



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.

☎ Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

PONT-DE-BARRET – Créarsoi – Pierre Pierre Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)
📍 40, route de Salettes

. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.

www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/

☎ 06 69 31 46 77

DIEULEFIT – Atelier de l'Origami

📍 Quartier de la combe aux baux

. Tu as entre 4 et 12 ans ? Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage: fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. L'origami est un art ludique qui développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10€ la séance d'1h30
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).

☎ 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT – Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte
Tout Public, adultes et enfants mélangés

📍 Atelier L'Empreinte, 16 Quai Roger Morin

. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage... La finition de l'objet par le décor: gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.

Tournage 1h30 et Modelage 2h00

€ Tarif dégressif / nombre de personnes

☎ 06 26 08 12 01

BOURDEAUX – Stage de céramique

📍 L'Atelier boutique Elisa Le Guern, 29 Rue du Pont

. Venez explorez votre créativité et vous initier à la céramique.

-Découverte modelage (durée 3h). Groupe 60€.

Individuel : 80 €

-Cours/stage enfants (durée 2h). Groupe : 30€.

Individuel : 40 €

-A la carte en famille (15€/h enfant, 20€/h adulte)

☎ 06 35 46 80 20 Elisa-leguern@hotmail.fr

SOUPIERRE – Accorps Dansés

📍 Espace Danse, 18 route de Dieulefit

. Accorder son corps, équilibrer ses énergies, se relier à sa puissance et s'ouvrir au vivant ! Ateliers et/ou cours hebdomadaires.

☎ 06 08 46 33 26 - www.accorps-danses.com

DIEULEFIT – Djinn et compagnie

📍 1 rue d'Audiffret

. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klowne, Théâtre, Flamenco, Graphique

☎ 07 68 83 59 97

MONTJOUX – Stage de Poterie tout public

📍 Atelier Douce Argile, quartier du vieux moulin

. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.

☎ 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -
www.atelierdouceargile.com

MONTJOUX – Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique

. Sur inscription (individuel ou collectif)

☎ 06 52 29 14 46

www.Carillondor.com

DIEULEFIT – Yoga Inari

📍 Yogainari, 4 place Abbé Magnet

. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe: cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.

€ Tarifs non communiqués

☎ 07 67 18 92 66 - www.yogainari.com

DIEULEFIT – Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 CAEM, 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre
€ Tarif réduit basé sur le quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

☎ 04 75 52 06 44 - www.caem-dieulefit.org/

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds

☎ Renseignement et inscription : 06 79 31 75 43

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers.

☎ 06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com

DIEULEFIT – Atelier « A la carte »

Maison de la Céramique

📅 1h30 en fonction des disponibilités de salle

- € - Forfait 1 à 4 personnes : 90 euros
- Forfait de 5 à 7 personnes : 120 euros
- Forfait 8 à 10 personnes : 150 euros

📞 Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

Tous les lundis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

📅 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 L'Essentiel de lavande, 270 allée de Fontchaude
. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

📞 04 26 79 00 70 - www.essentiel-de-lavande.com

DIEULEFIT - Kundalini Yoga

📅 18h20 -

📍 Sayer Margaux, La Maison Besun, 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 17 euros / Cours d'essai possible

Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

📞 06 50 56 70 60 - www.yoga-doula-ayurveda.fr

Tous les mardis

DIEULEFIT - Danse Africaine

📅 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

. ANGATA

📞 06 86 98 44 29 -

CRUPIES- Summer yoga

📅 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

📞 06 16 57 94 73

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

€ 10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

📞 06 84 32 36 08

Tous les samedis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

📅 10h -

📍 . Association Sadhna-Yoga, Dojo - Gymnase
Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon) professeur titulaire de la FNEY (Féd. Nationale des Enseignants de Yoga) élève de B. Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

📞 04 26 51 73 88|06 11 52 96 00 - <http://yoga-pontjimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

📅 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

📞 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

📅 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€

Été 2025

Du 1er juillet au 31 août

DIEULEFIT – DAY PASS PISCINE

📍 Les Sources de Dieulefit, 1 rue des Ecoles

Prestations incluses :

- accès piscines de 10h à 18h
- accès aux tennis, pétanque
- parc de 10h à 18h00
- Déjeuner sur le pouce au pool bar (tartinables au choix + 1 boisson sans alcool)
- Transat et serviettes

Places limitées. Réservation obligatoire

€ LA SÉANCE : 35€/adulte

📞 09 70 71 18 51

vendredi 12 à 14h, samedi 20 à 9h
et lundi 22 à 14h Septembre

-
vendredi 10 à 14h, samedi 25 à 9h (vacances
scolaires) mercredi 29 à 14h (vacances scolaires)
Octobre

-
vendredi 7 à 14h, mardi 11 (férié) à 14h
et lundi 24 à 14h Novembre

-
vendredi 5 à 14h, dimanche 14 à 14h
et lundi 22 à 14h Décembre

**PONT DE BARRET – Stage tapisserie / tabouret
vintage**

📍 Dautrey Chloé - Panache du Crapaud
Le Quai, 135 rue Chaix

Une demi-journée (durée environ 3h30)

€ 90€ par personne tout compris (tabouret +
matériel + outils)

Max 3 personnes. Créneaux sur-mesure possibles
à partir de 2 personnes !

Accordez-vous une parenthèse créative et
apprenez à retapisser un tabouret vintage !

Offrez-vous ce cadeau : un savoir-faire et une
pièce unique qui vous ressemble

📞 07 80 35 49 67

www.lepanacheducrapaud.fr

Du samedi 5 juillet jusqu'à fin août

DIEULEFIT - Tous les samedis de 8h30 à 9h30 -

Cours de Vinyasa yoga sur la terrasse de la
piscine

Avec Claude-Noëlle

Contact : claudenoelle25@gmail.com

Tel : 06-29-10-16-13

Du 3 au 31 août

**LA BEGUDE DE MAZENC – Commedia Dell'Arte. Stage
de théâtre et d'improvisation**

Le Fief – 245 Grande Rue

Ina Gerke et Sébastien Labate nous initient à l'art
de la Commedia dell'Arte. Nos outils principaux :
l'improvisation et saisir l'instant présent. Car faire
de la Commedia, c'est donner vie aux archétypes
: avec des masques, des épées et tout le corps.
Compris participation atelier, hébergement et
pension complète. Une partie des frais de voyage
peut être remboursée pour les 18 - 35 ans.

(Plus de 35 ans) : 490 €

(18 - 35 ans) : 390 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48

Du 1 au 7 septembre

**LA BEGUDE DE MAZENC – Ecrire c'est facile. Stage
d'écriture**

Le Fief – 245 Grande Rue

Ce stage d'écriture créative et de mise en scène
vous invite à venir jouer avec les mots, les rimes,
les sonorités et les perspectives. Pour tous.les
les passionné.es de la langue, amateur.trices ou
confirmé.es ...

Compris participation atelier, hébergement et
pension complète. Une partie des frais de voyage
peut être remboursée pour les 18 - 35 ans.
de 390 à 490 €

(18 - 35 ans) : 390 €

www.lefief-drome.com 04 75 46 21 48