



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume

Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.

☎ Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

PONT-DE-BARRET - Créarsoi – Pierre Pierre

Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)

📍 40, route de Salettes

. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.

www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/

☎ 06 69 31 46 77

DIEULEFIT - Atelier de l'Origami

📍 Quartier de la combe aux baux

. Tu as entre 4 et 12 ans ? Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage: fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. L'origami est un art ludique qui développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

€ Enfant : 10€ la séance d'1h30
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).

☎ 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte

Tout Public, adultes et enfants mélangés

📍 Atelier L'Empreinte, 16 Quai Roger Morin

. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage... La finition de l'objet par le décor: gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.

Tournage 1h30 et Modelage 2h00

€ Tarif dégressif / nombre de personnes

☎ 06 26 08 12 01

BOURDEAUX - Stage de céramique

📍 L'Atelier boutique Elisa Le Guern, 29 Rue du Pont
. Venez explorez votre créativité et vous initier à la céramique.

-Découverte modelage (durée 3h). Groupe 60€.

Individuel : 80 €

-Cours/stage enfants (durée 2h). Groupe : 30€.

Individuel : 40 €

-A la carte en famille (15€/h enfant, 20€/h adulte)

☎ 06 35 46 80 20 Elisa-leguern@hotmail.fr

SOUPIERRE – Accorps Dansés

📍 Espace Danse, 18 route de Dieulefit

. Accorder son corps, équilibrer ses énergies, se relier à sa puissance et s'ouvrir au vivant ! Ateliers et/ou cours hebdomadaires.

☎ 06 08 46 33 26 - www.accorps-danses.com

DIEULEFIT - Djinn et compagnie

📍 1 rue d'Audiffret

. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique

☎ 07 68 83 59 97

www.dieulefit-tourisme.com

MONTJOUX - Stage de Poterie tout public

📍 Atelier Douce Argile, quartier du vieux moulin

. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.

☎ 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -

www.atelierdouceargile.com

MONTJOUX - Stage de Création Tambour de

Guérison Chamanique

. Sur inscription (individuel ou collectif)

☎ 06 52 29 14 46

www.Carillondor.com

DIEULEFIT - Yoga Inari

📍 Yogainari, 4 place Abbé Magnet

. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe: cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.

€ Tarifs non communiqués

☎ 07 67 18 92 66 - www.yogainari.com

DIEULEFIT - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 CAEM, 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre

€ Tarif réduit basé sur la quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

☎ 04 75 52 06 44 – www.caem-dieulefit.org/

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds

☎ Renseignement et inscription : 06 79 31 75 43

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée
Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers.

☎ 06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com

Tous les lundis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 L'Essentiel de lavande, 270 allée de Fontchaude
. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

☎ 04 26 79 00 70 - www.essentiel-de-lavande.com

DIEULEFIT - Kundalini Yoga

🕒 18h20 -

📍 Sayer Margaux, La Maison Besun, 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 17 euros / Cours d'essai possible
Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

☎ 06 50 56 70 60 - www.yoga-doula-ayurveda.fr

Tous les mardis

DIEULEFIT - Danse Africaine

🕒 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

. ANGATA

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

☎ 06 86 98 44 29 -

CRUPIES- Summer yoga

🕒 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

☎ 06 16 57 94 73

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

€ 10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

☎ 06 84 32 36 08

Premier samedi du mois à partir d'avril

DIEULEFIT OU COMPS - Suivi annuel d'un rucher.

Formation le 1er samedi du mois, d'avril à octobre
excepté en avril avec une 1ère rencontre le 20 à Comps ou Dieulefit.

La priorité sera donnée au visites de ruches commentées dont vous devrez apprendre à réaliser un bon diagnostic et savoir que faire durant toute la saison : faut-il intervenir, pourquoi et comment...

En cas de mauvaise météo, une autre date, les jours suivants, sera proposée ou théorie au musée Ruches du Monde.

Prévoir pique nique, horaires selon météo..

€ Tarif : formation, assurance et adhésion à l'association. APIDEA 250€/ an.

Prix dégressif si réinscription.

Luc Rossetti 06.51.41.30.61 lucrossetti@yahoo.fr

Tous les samedis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

🕒 10h -

📍 . Association Sadhna-Yoga, Dojo - Gymnase
Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon) professeur titulaire de la FNEY (Féd. Nationale des Enseignants de Yoga) élève de B. Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

☎ 04 26 51 73 88|06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

🕒 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€ Gratuit

www.dieulefit-tourisme.com

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

Été 2025

Les mercredis & jeudis de juillet

DIEULEFIT – Atelier de Poterie – Modelage
Poterie Dieulefit, 10 Rue des Reymonds

Dès 6 ans pour enfant accompagné, ou 12 ans pour enfant non accompagné.

De 13h à 15h

Prix : 45€

07 43 10 15 45 - www.poteriedieulefit.fr

Les mercredis & jeudis d'août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie – Tournage
Poterie Dieulefit 10 Rue des Reymonds

Dès 12 ans.

Mercredi de 13h à 15h

Jeudi de 9h à 11h et de 13h à 15h

Prix : 45€

Inscription sur www.poteriedieulefit.fr

4, 9, 14 et 23 juillet et 1^{er} et 25 août

PONT DE BARRET – Stage tapisserie / tabouret vintage

📍 Dautrey Chloé - Panache du Crapaud

Le Quai, 135 rue Chaix

Une demi-journée (durée environ 3h30)

€ 90€ par personne tout compris (tabouret + matériel + outils)

Max 3 personnes. Créneaux sur-mesure possibles à partir de 2 personnes !

Accordez-vous une parenthèse créative et apprenez à retapisser un tabouret vintage !

Offrez-vous ce cadeau : un savoir-faire et une pièce unique qui vous ressemble

☎ 07 80 35 49 67 www.lepanacheducrapaud.fr

Du 9 juillet au 13 août

DIEULEFIT – Yoga en plein air été 2025

- Mardi de 8h15 à 9h15 au Parc de la Baume
- Mercredi de 18h30 à 19h30 aux Source de Dieulefit. (Salle l'inspir si mauvais temps)

€ Cours à l'unité : 12€ / Carnet de 5 cours : 50 €
(Tarifs valables uniquement durant l'été)

Réservation Coline Jacquet : 06 06 47 11 69

contact@achillee-tresors-glanes.fr

Du samedi 5 juillet jusqu'à fin août

DIEULEFIT – Tous les samedis de 8h30 à 9h30 - Cours de Vinyasa yoga sur la terrasse de la piscine
Avec Claude-Noëlle

Contact : claudenoelle25@gmail.com

Tel : 06-29-10-16-13

Jeudi 10 juillet

DIEULEFIT – Séances de Yoga découvertes avec Léonie. Cours gratuits

Salle l'Inspir 3 C Rue de la Distillerie

17h30 : Yin Yoga

19h : Hatha Yoga

☎ Léonie Marie : 07 49 07 21 71

Samedi 12 juillet

DIEULEFIT – Séances de Yoga découvertes avec Léonie. Cours gratuits

Salle l'Inspir 3 C Rue de la Distillerie

17h30 : Yoga éveil et enfants

19h : Yoga Adolescents

☎ Léonie Marie : 07 49 07 21 71

du 8 juillet au 10 juillet du 25 juillet au 27 juillet du 8 août au 10 août

SALETTES- LA PEINTURE DU PAYSAGE EN DRÔME PROVENCALE.

Stage de peinture avec Nadine Nacinovic

Niveau : tous niveaux – débutant, amateur, confirmé

Horaires : 10h – 13h / 14h30 - 17h30 (Repas de midi pris sous forme de pique-nique)

Lieu : le stage a lieu en pleine nature en Drôme Provençale. Si la météo ne le permet pas, il se fera dans l'atelier de Nadine Nacinovic : 435B Chemin des Dames 26160 Salettes

Matériel et peinture fournis (votre chevalet et table de camping sont les bienvenus). Au cœur des paysages de la Drôme provençale, vous apprendrez à capter les lumières changeantes sur les champs de lavandes et de tournesols, laisser résonner votre sensibilité artistique et oser le lâcher prise. J'accompagne chacun de façon personnalisée.

€ Par personne / 3 jours : 350 euros*

Horaires : 10h – 13h / 14h30 – 17h30

tél : 06 75 11 05 99

nacinovicnadine@orange.fr

www.nacinovicnadine.com

13 juillet et 23 août

DIEULEFIT – Les ateliers de Champ d'Argile

🕒 10h à 17h

📍 9 Grand'rue du château

Vendez-vous resourcer, vous découvrir, vous renforcer, vous surprendre ... et vous sentir unifié.e.

€ 70 /personne et par atelier. Chaque atelier est indépendant.
☎ Nathalie Pigot 04 27 58 99 98 nathaliepigot.com

16 juillet

LA ROCHE SAINT SECRET BECONNE – Atelier créatif avec Myriam (3-6 ans)
🕒 10h à 12h
📍 Le Préau, 65 Le Péage
Spécial Tour de France ! Un moment créatif pour vos enfants (3 à 6 ans) autour d'activités manuelles festives et colorées animées par Mariam.
€ Gratuit sur inscription : 04.75.53.66.99/07.88.91.40.90

Judi 17 et 31 juillet , lundi 21 juillet

DIEULEFIT – Séances de Yoga
Salle l'Inspir 3 C Rue de la Distillerie
17h30 et 19h
€ Prix doux : 10€ la séance
☎ Léonie Marie : 07 49 07 21 71

Judi 17 et 24 juillet , jeudi 14 et 21 août

DIEULEFIT – Stage de broderie d'or en réalisant une broche
De 9h30 à 13h
29 rue du Bourg
€ Tous niveaux (stages adultes) Tarif : 80 €
☎ Inscriptions au 06 30 58 00 22 ou sur le site maisonabel.com

17 juillet et 21 août

PONT DE BARRET – Ateliers Pilates dans le parc
🕒 10h30 à 12h
OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

📍 La Fontaine Minérale
Venez profiter d'un moment de détente, de calme dans un environnement paisible et naturel, au bord de la rivière, et à l'ombre des grands arbres de la Fontaine Minérale.
Ces cours, dispensés par les professeurs diplômés du centre Flore & Sens, sont accessibles à tous, novices ou pratiquants. Que ce soit régulier ou occasionnel durant l'été, faites du bien à votre corps et à votre esprit !
Cours accessibles sans réservation, tous niveaux
☎ www.flore-sens.fr ou 06.22.14.10.16

17 juillet et 21 août

PONT DE BARRET – Massages de MO
🕒 10h30 à 12h
📍 La Fontaine Minérale
Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec les massages de Mo à la Fontaine Minérale
Mo vous propose un moment de détente profonde. Professionnel expérimenté, il pratique différents types de massages adaptés à vos besoins : relaxants, énergétiques ou ciblés pour soulager les tensions.
– Les vendredis et dimanche sans rendez-vous, les lundis et mercredis sur rendez-vous à la Fontaine Minérale
€ Paiement en espèces ou par carte
☎ Contact : 07 45 61 86 62

Judi 17 et 24 juillet, jeudi 14 et 21 août

DIEULEFIT – Les ateliers d'été, stage de broderie
🕒 9h30 – 13h
📍 29 rue du Bourg, Dieulefit
Découvrez la broderie d'or en réalisant une broche !
Tous niveaux (stages adultes).

www.dieulefit-tourisme.com

€ 80 /personne et par atelier.
☎ Inscriptions à l'atelier ou sur le site maisonabel.com ou par SMS 06.30.58.00.22

Mercredi 23 juillet et mercredi 6 août

LA BEGUDE DE MAZENC – Stage de pêche carpe et feeder
🕒 de 9h à 16h
📍 La Bégude de Mazenc
Tous niveaux, prévoir pique-nique, et eau, lunettes de soleil et casquettes obligatoire. Montage de ligne, appâts à utiliser...matériel fourni
€ 70 € la journée
☎ Inscriptions au 06 24 19 83 92
johanmillaud@gmail.com

28 Juillet au 02 Aout

DIEULEFIT – Stage Qi gong Taichi Chuan
🕒 7h-18h30
📍 Ecole Beauvallon
Stage ouvert à toute et tous Dans un lieu en pleine nature pratique du Qiqong et Taichi Chuan ouvert à toutes et tous débutants et avancés.
€ 50 euros pour une journée ; 250€ tout le stage
☎ nakaima@orange.fr

Mercredi 30 juillet et mercredi 13 août

MONTÉLIMAR – Stage de pêche float tube (base de loisirs de Montélimar)
🕒 de 9h à 16h
📍 Base de loisirs de Montélimar
Tous niveaux, prévoir pique-nique, et eau, lunettes de soleil et casquettes obligatoire. Technique redoutable pour la traque des carnassiers...matériel fourni, carte de pêche obligatoire

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

€ 70 € la journée
Inscriptions au 06 24 19 83 92
johanmillaud@gmail.com