



STAGES- ATELIERS

Toute l'année

DIEULEFIT – Couture créative Pimpelume
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.

☎ Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin
couture@pimpelume.fr – couture.pimpelume.fr

PONT-DE-BARRET - Créarsoi – Pierre Pierre
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)

📍 40, route de Salettes

. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.

www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/

☎ 06 69 31 46 77

DIEULEFIT - Atelier de l'Origami

📍 Quartier de la combe aux baux

. Tu as entre 4 et 12 ans ? Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage: fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. L'origami est un

art ludique qui développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10€ la séance d'1h30

8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).

☎ 06 33 06 59 78 –

DIEULEFIT - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte
Tout Public, adultes et enfants mélangés

📍 Atelier L'Empreinte, 16 Quai Roger Morin

. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage... La finition de l'objet par le décor: gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.

Tournage 1h30 et Modelage 2h00

€ Tarif dégressif / nombre de personnes

☎ 06 26 08 12 01

BOURDEAUX - Stage de céramique

📍 L'Atelier boutique Elisa Le Guern, 29 Rue du Pont
. Venez explorez votre créativité et vous initier à la céramique.

-Découverte modelage (durée 3h). Groupe 60€.

Individuel : 80 €

-Cours/stage enfants (durée 2h). Groupe : 30€.

Individuel : 40 €

-A la carte en famille (15€/h enfant, 20€/h adulte)

☎ 06 35 46 80 20 Elisa-leguern@hotmail.fr

SOUPIERRE – Accorps Dansés

📍 Espace Danse, 18 route de Dieulefit

. Accorder son corps, équilibrer ses énergies, se relier à sa puissance et s'ouvrir au vivant ! Ateliers et/ou cours hebdomadaires.

☎ 06 08 46 33 26 - www.accorps-danses.com

DIEULEFIT - Djinn et compagnie

📍 1 rue d'Audiffret

. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique

☎ 07 68 83 59 97

MONTJOUX - Stage de Poterie tout public

📍 Atelier Douce Argile, quartier du vieux moulin

. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.

☎ 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -

www.atelierdouceargile.com

MONTJOUX - Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique

. Sur inscription (individuel ou collectif)

☎ 06 52 29 14 46

www.Carillondor.com

DIEULEFIT - Yoga Inari

📍 Yogainari, 4 place Abbé Magnet

. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe: cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.

€ Tarifs non communiqués

☎ 07 67 18 92 66 - www.yogainari.com

DIEULEFIT - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 CAEM, 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre

€ Tarif réduit basé sur la quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

☎ 04 75 52 06 44 – www.caem-dieulefit.org/

DIEULEFIT – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds

☎ Renseignement et inscription : 06 79 31 75 43

DIEULEFIT (RAYON DE 20KM) – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers.

☎ 06 64 65 62 56 www.naturagrimpe.com

DIEULEFIT – Atelier « A la carte »

Maison de la Céramique

⌄ 1h30 en fonction des disponibilités de salle

€ - Forfait 1 à 4 personnes : 90 euros

- Forfait de 5 à 7 personnes : 120 euros

- Forfait 8 à 10 personnes : 150 euros

☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelaceramique.fr

Tous les lundis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

⌄ - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 L'Essentiel de lavande, 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

☎ 04 26 79 00 70 - www.essentiel-de-lavande.com

DIEULEFIT - Kundalini Yoga

⌄ 18h20 -

📍 Sayer Margaux, La Maison Besun, 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 17 euros / Cours d'essai possible

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

☎ 06 50 56 70 60 - www.yoga-doula-ayurveda.fr

Tous les mardis

DIEULEFIT - Danse Africaine

⌄ 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

. ANGATA

☎ 06 86 98 44 29 -

CRUPIES- Summer yoga

⌄ 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

☎ 06 16 57 94 73

Tous les jeudis

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

€ 10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

☎ 06 84 32 36 08

Tous les samedis

DIEULEFIT - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

⌄ 10h -

📍 . Association Sadhna-Yoga, Dojo - Gymnase

Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de

l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio,

diplômé de l'EFYL (Ecole Française de Yoga de Lyon)

www.dieulefit-tourisme.com

professeur titulaire de la FNEY (Féd. Nationale des Enseignants de Yoga) élève de B. Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

☎ 04 26 51 73 88 | 06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

LA BEGUDE-DE-MAZENC - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

⌄ 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

LA ROCHE SAINT SECRET – Club Tricot

⌄ 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€

Eté 2025

Les mercredis & jeudis de juillet

DIEULEFIT – Atelier de Poterie – Modelage

Poterie Dieulefit, 10 Rue des Reymonds

Dès 6 ans pour enfant accompagné, ou 12 ans pour enfant non accompagné.

De 13h à 15h

Prix : 45€

07 43 10 15 45 - www.poteriedieulefit.fr

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

Les mercredis & jeudis d'août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie – Tournage
Poterie Dieulefit 10 Rue des Reymonds
Dès 12 ans.
Mercredi de 13h à 15h
Jeudi de 9h à 11h et de 13h à 15h
Prix : 45€
Inscription sur www.poteriedieulefit.fr

Du 1er juillet au 31 août

DIEULEFIT – DAY PASS PISCINE

📍 Les Sources de Dieulefit, 1 rue des Ecoles
Prestations incluses :
- accès piscines de 10h à 18h
- accès aux tennis, pétanque
- parc de 10h à 18h00
- Déjeuner sur le pouce au pool bar (tartinales au choix + 1 boisson sans alcool)
- Transat et serviettes
Places limitées. Réservation obligatoire
€ LA SÉANCE : 35€/adulte
☎ 09 70 71 18 51

Du 7 juillet au 15 août

DIEULEFIT – Atelier de poterie -- Cours de tournage / Semaine
Maison de la Céramique
🕒 - Du Lundi au Jeudi de 9h à 12h30
- Vendredi de 9h à 13h
€ 270 euros les 18 heures de cours.
☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98
info@maisondelaceramique.fr

Du 7 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie -- Enfants

A partir de 5 ans
Maison de la Céramique
🕒 - Du Lundi au Vendredi de 10h à 11h30
- & Jeudi / Vendredi de 14h30 à 16h
€ Séance 12 euros / Forfait semaine 55 euros
☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98
info@maisondelaceramique.fr

Les mardis et jeudis de 10h30 à 12h du 8 juillet au 31 août

COMPS – Les Ruches du monde : Atelier bougie enfant

📍 Les Ruches du Monde, en dessous de l'Eglise de Comps
Observation commentée des ruches vitrées et réalisation d'une bougie en cire d'abeille. Réservé aux enfants.
€ 4€/personne
☎ 04 75 46 41 70/06 51 41 30 61

Les jeudis à 19h du 8 juillet au 31 août

COMPS – Les Ruches du Monde : Atelier dégustation de miels et d'hydromel

📍 Les Ruches du Monde, en dessous de l'Eglise de Comps
Dégustation de 15 miels et d'hydromel.
Uniquement sur réservation.
€ 4€/personne **Sur réservation**
☎ 04 75 46 41 70/06 51 41 30 61

Du 9 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Atelier de poterie -- Terre Famille

Maison de la Céramique
🕒 Les mercredis, jeudis et vendredis de 17h30 à 19h
€ Enfant : 12 euros
Adulte : 15 euros
☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98
info@maisondelaceramique.fr

9, 10, 11 juillet / 18, 19 et 20 août

DIEULEFIT – Atelier de Poterie -- Cours formule 2.5 jours

Maison de la Céramique
🕒 - Jour 1 et 2 de 9h30 à 16h
- Jour 3 de 9h à 13h
€ 225 euros les 15h de cours.
☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98
info@maisondelaceramique.fr

23 juillet et 1^{er} et 25 août

PONT DE BARRET – Stage tapisserie / tabouret vintage

📍 Dautrey Chloé - Panache du Crapaud
Le Quai, 135 rue Chaix
Une demi-journée (durée environ 3h30)
€ 90€ par personne tout compris (tabouret + matériel + outils)
Max 3 personnes. Créneaux sur-mesure possibles à partir de 2 personnes !
Accordez-vous une parenthèse créative et apprenez à retapisser un tabouret vintage !
Offrez-vous ce cadeau : un savoir-faire et une pièce unique qui vous ressemble
☎ 07 80 35 49 67 www.lepanacheducrapaud.fr

Du 9 juillet au 13 août

DIEULEFIT – Yoga en plein air été 2025

- Mardi de 8h15 à 9h15 au Parc de la Baume
- Mercredi de 18h30 à 19h30 aux Sources de Dieulefit. (Salle l'inspir si mauvais temps)

€ Cours à l'unité : 12€ / Carnet de 5 cours : 50 €

(Tarifs valables uniquement durant l'été)

Réservation Coline Jacquet : 06 06 47 11 69

contact@achillee-tresors-glanes.fr

Du samedi 5 juillet jusqu'à fin août

DIEULEFIT - Tous les samedis de 8h30 à 9h30 - Cours

de Vinyasa yoga sur la terrasse de la piscine

Avec Claude-Noëlle

Contact : claudenoelle25@gmail.com

Tel : 06-29-10-16-13

Les vendredis du 11 juillet au 22 août

DIEULEFIT – Initiation au tournage

Maison de la céramique

🕒 15h30 à 18h30

45 euros par personne

☎ Inscriptions : 04 75 50 20 98

info@maisondelacermique.fr

du 25 juillet au 27 juillet

du 8 août au 10 août

SALETTES- LA PEINTURE DU PAYSAGE EN DRÔME PROVENCALE.

Stage de peinture avec Nadine Nacinovic

Niveau : tous niveaux – débutant, amateur, confirmé

Horaires : 10h – 13h / 14h30 - 17h30 (Repas de midi pris sous forme de pique-nique)

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

Lieu : le stage a lieu en pleine nature en Drôme Provençale. Si la météo ne le permet pas, il se fera dans l'atelier de Nadine Nacinovic : 435B Chemin des Dames 26160 Salettes

Matériel et peinture fournis (votre chevalet et table de camping sont les bienvenus). Au cœur des paysages de la Drôme provençale, vous apprendrez à capter les lumières changeantes sur les champs de lavandes et de tournesols, laisser résonner votre sensibilité artistique et oser le lâcher prise. J'accompagne chacun de façon personnalisée.

€ Par personne / 3 jours : 350 euros*

Horaires : 10h – 13h / 14h30 – 17h30

tél : 06 75 11 05 99 nacinovicnadine@orange.fr

www.nacinovicnadine.com

13 juillet et 23 août

DIEULEFIT – Les ateliers de Champ d'Argile

🕒 10h à 17h

📍 9 Grand'rue du château

Vendez-vous resourcer, vous découvrir, vous renforcer, vous surprendre ... et vous sentir unifié.e.

€ 70 /personne et par atelier. Chaque atelier est indépendant.

☎ Nathalie Pigot 04 27 58 99 98 nathaliepigot.com

Du 14 juillet et 24 août

DIEULEFIT – Cours collectifs

🕒 Quand ?

- Mardi de 10h à 11h Pilates avec Lycia

- Mardi de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia

- Mercredi de 8h30 à 9h30 Yoga avec Cyrielle

- Mercredi de 10h à 11h Pilates avec Lycia

www.dieulefit-tourisme.com

- Mercredi de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia

- Mercredi de 18h30 à 19h30 Yoga avec Coline

- Vendredi de 19h à 20h Yoga avec Cyrielle

- Samedi de 17h15 à 18h Aquagym avec Lycia

- Dimanche de 10h à 11h Pilates avec Lycia

- Dimanche de 11h15 à 12h Aquagym avec Lycia

Les cours sont ouverts à tous (clients de l'hôtel et extérieurs), quel que soit votre niveau. C'est l'occasion idéale pour découvrir ou approfondir ces disciplines et passer un été sous le signe du bien-être.

📍 Les Sources de Dieulefit, 1 rue des Ecoles

€ LA SÉANCE : 15€

☎ 09 70 71 18 51

Du 15 juillet au 8 août

DIEULEFIT – Ateliers Stimuli pour le jeune public

🕒 10h à 12h

📍 Espace culturel – LA HALLE 1 rue Justin Jouve

Venez participer aux ateliers Stimuli pour le jeune public, du 15 juillet au 8 août 2025, les mardis, mercredis et jeudis de 10h à 12h. Retrouvez le programme complet sur notre site internet ! Atelier payant, sur réservation via Hello Asso. <https://www.helloasso.com/associations/stimuli-dieulefit/evenements/ateliers-vacances-ete-2025> 06 70 12 17 43

lundi 21 juillet et Jeudi 31 juillet

DIEULEFIT – Séances de Yoga

Salle l'Inspir 3 C Rue de la Distillerie

• Lundi 21 Juillet : 17h30 - 18h15 : Yin Yoga / 19h00 - 20h15 : Hatha Yoga

• Jeudi 31 Juillet : 17h30 - 18h15 : Yin Yoga / 19h00 - 20h15 : Hatha Yoga

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

€ Prix doux : 10€ la séance
📞 Léonie Marie Nama Om Yoga : 07 49 07 21 71

17 juillet et 21 août

PONT DE BARRET – Ateliers Pilates dans le parc

🕒 10h30 à 12h

📍 La Fontaine Minérale

Venez profiter d'un moment de détente, de calme dans un environnement paisible et naturel, au bord de la rivière, et à l'ombre des grands arbres de la Fontaine Minérale.

Ces cours, dispensés par les professeurs diplômés du centre Flore & Sens, sont accessibles à tous, novices ou pratiquants. Que ce soit régulier ou occasionnel durant l'été, faites du bien à votre corps et à votre esprit !

Cours accessibles sans réservation, tous niveaux

📞 www.flore-sens.fr ou 06.22.14.10.16

17 juillet et 21 août

PONT DE BARRET – Massages de MO

🕒 10h30 à 12h

📍 La Fontaine Minérale

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec les massages de Mo à la Fontaine Minérale

Mo vous propose un moment de détente profonde. Professionnel expérimenté, il pratique différents types de massages adaptés à vos besoins : relaxants, énergétiques ou ciblés pour soulager les tensions.

– Les vendredis et dimanche sans rendez-vous, les lundis et mercredis sur rendez-vous à la Fontaine Minérale

€ Paiement en espèces ou par carte

📞 Contact : 07 45 61 86 62

Jeudi 17 et 24 juillet, jeudi 14 et 21 août

DIEULEFIT – Les ateliers d'été, stage de broderie

🕒 9h30 – 13h

📍 29 rue du Bourg, Dieulefit

Découvrez la broderie d'or en réalisant une broche !

Tous niveaux (stages adultes).

€ 80 /personne et par atelier.

📞 Inscriptions à l'atelier ou sur le site maisonabel.com ou par SMS 06.30.58.00.22

Du lundi 21 au mercredi 23 juillet 2025.

Du lundi 18 au mercredi 20 août 2025.

DIEULEFIT – Atelier été joie de peindre

🕒

📍 Mélanie Veyrond - 48 rue du bourg

Atelier multi-générationnel adultes, ados et enfants de 4 à 99 ans.

€ 55 €

📞 06 63 34 46 99

<https://www.melanieveyrond.com>

Mercredi 23 juillet et mercredi 6 août

LA BEGUDE DE MAZENC – Stage de pêche carpe et feeder

🕒 de 9h à 16h

📍 La Bégude de Mazenc

Tous niveaux, prévoir pique-nique, et eau, lunettes de soleil et casquettes obligatoire. Montage de ligne, appâts à utiliser...matériel fourni

€ 70 € la journée

📞 Inscriptions au 06 24 19 83 92
johanmillaud@gmail.com

28 Juillet au 02 Aout

DIEULEFIT – Stage Qi gong Taichi Chuan

🕒 7h-18h30

📍 Ecole Beauvallon

Stage ouvert à toute et tous Dans un lieu en pleine nature pratique du Qiqong et Taichi Chuan ouvert à toutes et tous débutants et avancés.

€ 50 euros pour une journée ; 250€ tout le stage

📞 nakaima@orange.fr

Mercredi 30 juillet et mercredi 13 août

MONTELMAR – Stage de pêche float tube (base de loisirs de Montélimar)

🕒 de 9h à 16h

📍 Base de loisirs de Montélimar

Tous niveaux, prévoir pique-nique, et eau, lunettes de soleil et casquettes obligatoire. Technique redoutable pour la traque des carnassiers...matériel fourni, carte de pêche obligatoire

€ 70 € la journée

📞 Inscriptions au 06 24 19 83 92
johanmillaud@gmail.com

Du dimanche 3 au samedi août

BOURDEAUX - Pratique Tai Chi Chuan

dans le cadre du festival Nouvelles du conte à Bourdeaux (26)

- 9h30 à 10h30 // tarif 10€ séance
rens./

inscription : 06 15 32 39 49 (Dominique Declercq)

lieu : Parc de la Recluse - Bourdeaux (26)

Découverte et apprentissage de mouvements de base style yang moderne

Quelques notions abordées : ancrage & verticalité,
lâcher prise, fluidité, lenteur, circulation de
l'énergie, martialité

Dominique Declercq est diplômé de l'Institut
ZHONG XING, élève du Shifu Daniel Millescamps,
lui-même disciple de Men Huifeng, grand Maître de
Taijiquan et fondateur du style Dongyue & diplômé
Brevet Fédéral UFOLEP, maître formateur Gérald
Baegert (Budokan Metz)