



## STAGES- ATELIERS

Toute l'année

**DIEULEFIT** – Couture créative Pimpelume  
Atelier couture, ponctuels ou réguliers, tous niveaux, à partir de 7 ans (environ). Ateliers pour enfants, ados, familles.  
Sur RV : 06 04 19 73 54 – Pascaline Perrin  
[couture@pimpelume.fr](mailto:couture@pimpelume.fr) – [couture.pimpelume.fr](http://couture.pimpelume.fr)

**PONT-DE-BARRET** - Créarsoi – Pierre Pierre  
Compagnie (Toute l'année sauf vacances d'été)  
📍 40, route de Salettes  
. Accompagnement artistique. Cours, médiation art, art -thérapie pour enfants accompagnés, jeunes et adultes. Ateliers dessins Croqu'Arbres dans la nature. Accessible handicaps.  
€  
<https://www.artistescontemporains.org/artistes/pierre-pierre/>  
📞 06 69 31 46 77

**DIEULEFIT** - Atelier de l'Origami  
📍 Quartier de la combe aux baux  
. Tu as entre 4 et 12 ans ?  
Je te propose de devenir magicien(e) du papier, de faire apparaître par pliage : fleurs, animaux, oiseaux, avions, etc. ... L'origami est un art ludique qui  
OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

développe la créativité, la concentration, la patience et l'imagination.

€ Enfant : 10 €.  
10€ la séance d'1h30  
8€ la séance sur 3 jours (3 x 1h30).  
. Atelier de l'Origami  
📞 06 33 06 59 78 –

**DIEULEFIT** - Stage de Poterie : Atelier L'Empreinte,  
Tout Public adultes et enfants mélangés  
📍 16 Quai Roger Morin, 26220 Dieulefit  
. Travail au colombin, à la plaque, modelage, tournage...La finition de l'objet par le décor : gravures, empreintes ou modelage clôturera le travail.  
Tournage 1h30 et Modelage 2h00  
€ Tarif dégressif en fonction du nombre de personnes  
. Atelier boutique L'Empreinte  
📞 06 26 08 12 01 –

**BOURDEAUX** - Stage de céramique  
📍 29 Rue du Pont  
Venez explorez votre créativité et vous initier à la céramique  
-Découverte modelage (durée 3h). Groupe 60€.  
Individuel : 80 €  
-Cours/stage enfants (durée 2h). Groupe : 30€.  
Individuel : 40 €  
-A la carte en famille (15€/heure enfant, 20€/heure adulte)  
.L'Atelier boutique Elisa Le Guern  
📞 06 35 46 80 20  
Elisa-leguern@hotmail.fr

**SOUPIERRE** – Ma place ma danse  
📍 18 route de Dieulefit 26160  
La danse expérimentale pour tous  
📞 06 08 46 33 26

**DIEULEFIT** - Djinn et compagnie  
📍 1 rue d'Audiffret  
. Têtes qui bougent, corps qui parlent... Klown, Théâtre, Flamenco, Graphique  
📞 07 68 83 59 97

**MONTJOUX** - Stage de Poterie tout public  
📍 quartier du vieux moulin  
. Je vous aiderai à réaliser vos poteries du façonnage jusqu'à la décoration. Elles seront cuites par mes soins une fois sèches.  
. Atelier Douce Argile  
📞 09 75 39 11 70 | 06 78 62 56 64 -  
<http://www.atelierdouceargile.com>

**MONTJOUX** - Stage de Création Tambour de Guérison Chamanique  
. Sur inscription (individuel ou collectif)  
📞 06 52 29 14 46  
[www.Carillondor.com](http://www.Carillondor.com)

**DIEULEFIT** - Yoga  
📍 4 place Abbé Magnet  
. Amateurs et professionnels, retrouvez Roxane et son équipe pour des cours, stages et formations de yoga enseigné dans le respect de l'anatomie de chacun.  
€  
. Yogainari  
📞 07 67 18 92 66 - <https://www.yogainari.com/>

**DIEULEFIT** - Cours- Atelier de Musique CAEM, Tout Public

📍 2 rue des Ecoles

. Atelier chant, jazz, musique de salon, musique actuelle et création, Batucada, Hip Hop, orchestre

€ Tarif réduit basé sur le quotient familial (voir simulation sur le site), bon CAF, chèque-vacances, et chèque Top départ acceptés.

. CAEM

☎ 04 75 52 06 44 - <http://www.caem-dieulefit.org/>

**DIEULEFIT** – Stages de Décor sur céramique et verre

📍 Atelier-boutique MHP : 15 rue des Reymonds

Renseignements et inscriptions : Atelier-boutique MHP ou par tél.

☎ 06 79 31 75 43

**DIEULEFIT (RAYON DE 20KM)** – Sortie d'escalade en plein air avec Natura Grimpe

☎ Demi-journée ou journée avec Mathilde monitrice diplômée

Séances collectives de 3 à 8 pers ou cours particuliers. 06 64 65 62 56

[www.naturagrimpe.com](http://www.naturagrimpe.com)

### Tous les lundis

**DIEULEFIT** - Cours de Hatha Yoga avec Sadhna-Yoga

🕒 10h -

📍 Dojo - Gymnase

. Cours de Hatha Yoga , dans la lignée du Yoga de l'Energie, animés par Jean-Baptiste Stimamiglio, diplômé de l'EFYL ( Ecole Française de Yoga de Lyon ) professeur titulaire de la FNEY (Fédération Nationale des Enseignants de Yoga ) élève de Boris Tatski.

€ Tarifs non communiqués.

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

. Association Sadhna-Yoga

☎ 04 26 51 73 88|06 11 52 96 00 - <http://yoga-pont.jimdo.com>

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au coeur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

**DIEULEFIT** - Kundalini Yoga 4u

🕒 18h15 -

📍 406 Chemin du Col de la Ruche

. Cours de kundalini yoga et kundalini yoga prénatal  
Accompagnement Yoga Doula Familles et femmes enceintes

€ Cours à l'unité 13 euros / Cours d'essai possible  
Forfait au trimestre possible, merci de me contacter.

. Sayer Margaux

☎ 06 50 56 70 60 - <https://kundalini-yoga4u.com/>

### Tous les mardis

**DIEULEFIT** - Danse Africaine

🕒 19h30 à 21h30 -

. Atelier danse et musique africaine. Danse du Mali, BurkinaFaso Bénin.

€

. ANGATA

☎ 06 86 98 44 29 –

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

**CRUPIES**- Summer yoga

🕒 18h30 à 19h30

. Centre Musiflore

€ 10€ sur inscription

L'Instant Cocon Antoinette Selim

☎ 06 16 57 94 73

### Les mercredis

**PONT-DE-BARRET** - Ateliers Crearsoi

🕒 04/06, 25/06

de 10h15 à 12h15 ou de 14h45 à 16h45

Séance en petit groupe

12 à 16 euros suivant vos possibilités

📍 Fourchelune, 40 route de salettes, Pont de Barret

. À partir de **différents supports stimulants** :

images, musiques, chansons, mouvements dansés, poésies, contes ... de **différentes techniques** :

dessin, peinture, volume, assemblage, land-art, ... et de **thématiques originales, développer sa créativité par le plaisir de l'expérimentation.**

☎ Renseignements et inscriptions : 06 69 31 46 77

### Tous les jeudis

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Cours de fitness en plein air

18h30 - Zen pour Soi

Et lundi à 18h30

10€ le cours / 90€ les 10 séances / Cours tous niveaux

06 84 32 36 08

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90

### Tous les vendredis

**SOUSPIERRE** - Danse dans la nature

🕒 13h30 à 16h30 -

📍 18 route de Dieulefit

. L'association Ma Place Ma Danse vous propose des séances de danse en nature, les vendredis.

€ Tarif unique : 30 €.

. Ma place ma danse

☎ 06 08 46 33 26 –

### Premier samedi du mois à partir d'avril

**DIEULEFIT OU COMPS** - Suivi annuel d'un rucher. Formation le 1er samedi du mois, d'avril à octobre excepté en avril avec une 1ère rencontre le 20 à Comps ou Dieulefit.

La priorité sera donnée aux visites de ruches commentées dont vous devrez apprendre à réaliser un bon diagnostic et savoir que faire durant toute la saison : faut-il intervenir, pourquoi et comment...

En cas de mauvaise météo, une autre date, les jours suivants, sera proposée ou théorie au musée Ruches du Monde.

Prévoir pique nique, horaires selon météo..

Tarif : formation, assurance et adhésion à l'association. APIDEA 250€/ an.

Prix dégressif si réinscription.

Luc Rossetti 06.51.41.30.61

lucrossetti@yahoo.fr

### Tous les samedis

**LA BEGUDE-DE-MAZENC** - Atelier de fabrication de cosmétiques Bio. L'essentiel de lavande.

🕒 - 10h à 18h, le lundi et samedi

OT Dieulefit: 04 75 46 42 49

📍 270 allée de Fontchaude

. Apprenez à fabriquer votre baume hydratant pour le corps bio le temps d'un atelier bien-être au cœur des lavandes.

€ 45€/personne pour 1h15 d'atelier de fabrication de cosmétique.

. L'Essentiel de Lavande

☎ 04 26 79 00 70 - <http://www.essentiel-de-lavande.com>

**LA ROCHE SAINT SECRET** – Club Tricot

🕒 16h30

📍 Le Préau – 65 Le Péage

. Le coin café se transforme en vivier créatif chaque premier samedi du mois. Point mousse, point de riz ou crochet, pour tous niveaux et techniques !

€ Gratuit

### Tous les dimanches

**LA BEGUDE DE MAZENC** - Ateliers du dimanche

🕒 9h ou 14h

📍 Pôle Santé

Atelier des 5 saisons - Chant intuitif - Atelier Butô 26/11, 10/12,28/01, 18/02, 17/3, 14/04, 20/05 et 1/06

€ 35 €, l'atelier, 45 € la journée, 360 € 9 ateliers

☎ Marion Berger. 06 95 46 41 33. Sur inscription

### 6 mai et/ou 3 juin

**BOURDEAUX** –

Séances d'anti gymnastique. Ton image corporelle Cycle de printemps. Deux séances de 3h de 14h à 17h. Salle du Coulard.

07 58 86 16 07. [lormelleag@protonmail.com](mailto:lormelleag@protonmail.com)

Plus d'infos sur [antygymnastique.com](http://antygymnastique.com)

[www.dieulefit-tourisme.com](http://www.dieulefit-tourisme.com)

### du 8 juillet au 10 juillet du 25 juillet au 27 juillet du 8 août au 10 août

**SALETTES-** LA PEINTURE DU PAYSAGE EN DRÔME PROVENCALE.

Stage de peinture avec Nadine Nacinovic

Niveau : tous niveaux – débutant, amateur, confirmé

Horaires : 10h – 13h / 14h30 - 17h30 (Repas de midi pris sous forme de pique-nique)

Lieu : le stage a lieu en pleine nature en Drôme Provençale. Si la météo ne le permet pas, il se fera dans l'atelier de Nadine Nacinovic : 435B Chemin des Dames 26160 Salettes

Matériel et peinture fournis (votre chevalet et table de camping sont les bienvenus). Au cœur des paysages de la Drôme provençale, vous apprendrez à capter les lumières changeantes sur les champs de lavandes et de tournesols, laisser résonner votre sensibilité artistique et oser le lâcher prise. J'accompagne chacun de façon personnalisée.

Enseignement par personne / 3 jours : 350 euros\*  
horaires :10h –13h / 14h30 – 17h30

tél : 06 75 11 05 99

[nacinovicnadine@orange.fr](mailto:nacinovicnadine@orange.fr)

[www.nacinovicnadine.com](http://www.nacinovicnadine.com)

OT Bourdeaux: 04 75 53 35 90