Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Accueil Loisirs	La Bégude de Mazenc	La Ferme St-Pol	06 73 17 95 77-04 75 98 90 19	Activités les mercredis et vacances (sauf Noël)	4-11 ans	mercredis et vacances	
Acti'March	La Bégude de Mazenc	AMA	04 75 91 01 45	Stade	A	lundi	10h30-11h30
Acti'March	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur - Différents spots nature	A	jeudi	8h30 - 10h
Activités festives & culturelles	Le Poët-Laval	Loisirs & Culture	06 81 76 49 47/06 37 47 38 12	Lotos, belotes, spectacles (théâtre, concerts), soirées campagnardes lcpl26160@gmail.com	E/A		Voir agenda OT
Activités pour les petits	Dieulefit	Mômes et Merveilles	06 37 97 44 84	12 rue Malautière	E+A		
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes débutants Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	lundi	19h30-21h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	mercredi	20h-22h
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Bruno Ayzac, 3ème Dan	A	vendredi	19h-21h15
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	samedi	11h-12h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http:// www.dieulefit-aikido.fr 6-9 ans Intervenant : Jean- Denis Roch, 3ème Dan	E	vendredi	18h-19h
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http:// www.dieulefit-aikido.fr 10-17 ans Intervenant : Jean- Denis Roch, 3ème Dan	E / A	vendredi	19h-20h
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http:// www.dieulefit-aikido.fr 6-9 ans et 10-17 ans Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	E / A	samedi	11h-12h30
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com	Ados collège	mercredi scolaire	15h à 15h45
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com	Ados collège	vendredi scolaire (à confirmer)	17h à 17h45
Aquagym	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Aquazumba	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Art du clown	Dieulefit	Djinn	07 68 30 14 92	lundi initiation et mardi approfondissement		lundi et mardi	18h30
Art graphique	Dieulefit	Djinn	07 68 30 14 92	mercredi			14h30 à 16h et et 16h30 à 18h30
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CE2 au Collège	Lundi	17h15 à 18h45
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CE2 au Collège	Mardi	17h15 à 18h45
Ateliers d'écriture	Dieulefit	Alphabulles	06 77 83 63 90 gb.alphabulles@ora nge.fr	608 chemin des Ventes	A	1 lundi/mois	9h-13h voir dates

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Arts Plastiques et d'Art de Nature	La Bégude de Mazenc	Christine Guillou	06 27 49 48 70		E/ADO	mercredi	horaires à définir
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	A	Jeudi	20h30 – 22h30
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	E	Vendredi	20h – 22h
Basket	Dieulefit	USD Basket	06 07 12 37 47	Gymnase	A+Ado	mardi	20h30 - 22h30
Bijoux Macramé	Pont de Barret	Atelier Solyluna	06.58.77.91.12.	plus de 7 ans	E + Ado + A	Mardi	17h30 à 19h
Boxe mixte	Dieulefit	Dieulefit full	06 38 83 83 76	Dojo Dieulefit	A	samedi	14h-16h
Boxing Club	Dieulefit	Dieulefitfight, boxingclub	06 44 32 08 77	Dojo Dieulefit	A+Ado	mardi & Jeudi	20h - 21h30
Bridge	Dieulefit	Club de Bridge	04 75 46 38 08	14 rue Malautière dieulefit.bridge@orange.fr	A	lundi, mardi, jeudi	14h15 (lundi) 19h45 (mardi) 14h15 (jeudi)
Cabinet solidaire	Poët-Laval	Massages sonores, tuina, médecine chinoise, relaxation,	06 98 49 20 43	Téléphoner			
Centre Thérapie Naturelle : Yoga prénatal, sur chaise, gymnastique, méditation,	Dieulefit	Phénix Centre	06 85 17 81 58	32 chemin de Chamonix www.phenix-centre-therapie- naturelle.com		Voir site internet	Du lundi au jeudi
Chant prénatal	Dieulefit	Sorora / Si ça me chante	06 63 13 43 62	Enseigner le chant prenatal - ouvert à tous et à tout niveau de chant, métiers et toute expérience en parentalité une fois par an une semaine	A	Stage 1x par an qui dure 1 semaine	
Cheval	Comps	Chrystèle Marie	06 25 12 63 34	Ateliers rencontre cheval-enfant	E	mercredi (tous les 2 semaines)	15h45-17h
Chorale	Bourdeaux	Chorale du Pays de Bourdeaux	04 26 51 09 81	Maison des associations	A	jeudi	18h à 20h à partir du 13 oct
Chorale	Dieulefit	CAEM Dieulefit	04 75 52 06 44	Alix Didier	A	lundi	20h-21h30
Chorale	Dieulefit	Chorale du Pays de Dieulefit – ALTAÏR	06 29 27 35 21	Salle du CAEM	A	lundi	19h30-21h30
Chorale	La Bégude de Mazenc	Le Chœur Bégudien	04 75 90 17 99 04 75 50 31 78	début octobre – salle des fêtes	A	lundi	14h-16h
Cinéma - Café Cinéma	Dieulefit	Association Cinéma et Spiritualité	06 89 05 38 94	Salle UNRPA, 14 rue Malautière ou jardin du Labor en été cinema.et.spiritualite@orange.fr	A	Dimanche après-midi 1 fois/mois	17h à 18h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Conférences	Dieulefit	Le Savoir Partagé	06 82 56 58 23	Université du pays de Dieulefit	A		voir programme : https://lesavoirpartage.org/new/calendrier-programme/
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu		E	Mercredi	10h30-12h00
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village			A	Mercredi	16h00-18h30
Couture et Cie	Bourdeaux	Echos de Couspeau	06 65 44 66 98	maison des associations	A	lundi	16h à 19h débutants et confirmés
Cross training	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	samedi	9h-10h
Danse	Crupies	Raphaëlle	06 18 78 87 97	Centre Musiflore	A	vendredi	18h à 19h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels - Les Dimanches dansés	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	A	Dimanche	9h30 à 11h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels - Les Dimanches dansés	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Ado	Dimanche	11h à 12h30
Danse Salsa	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	4 à 6 ans	E	Mercredi	15h à 15h45
Danse	La Bégude de Mazenc	association dans'lib	06 86 98 44 29	pour ressentir la joie de danser	A	1 samedi / mois	14h-17h (hiver) 14h30-17h30 (été)
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses en ligne débutants	A	mardi	17h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino débutants	A	mardi	18h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino confirmés	A	mardi	19h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses en ligne confirmés	A	mardi	20h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino en couple intermédiaires	A	mardi	21h
Danse Bien Etre	Dieulefit	Frédérique Gay Capdevielle / Lien 26	06 50 18 86 03	La Bégude de Mazenc / Bourdeaux /plus 60 ans	A	lundis	15h à 16h
Danse Cardio (Modern/Jazz, Renfo-musculaire, Zumba & Yoga	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 11 rue de l'Ancienne Distillerie	A	Jeudi	19h30-20h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Danse Expérimentale atelier mensuel	Souspierre	Association Ma Place Ma Dance	06 08 46 33 26	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	E/Ados/A	Dimanche	14h-18h
Danse Expérimentale atelier hebdomadaire	Souspierre	Association Ma Place Ma Dance	06 08 46 33 26	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	E/Ados/A	Mardi	14h30 à 16h
Danse Expérimentale atelier hebdomadaire	Souspierre	Association Ma Place Ma Dance	06 08 46 33 26	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	E/Ados/A	mercredi	18h30 à 20h
Danse Expérimentale atelier hebdomadaire	Souspierre	Association Ma Place Ma Dance	06 08 46 33 26	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	E/Ados/A	jeudi	18h30 à 20h
Danse Mix (Modern/Jazz, Hip-Hop)	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Salle l'Inspir, 11 rue de l'Ancienne Distillerie	E (6-9 ans)- E(10-14 ans)	Jeudi	17h30-18h30 18h30-19h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet - intervenante)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle - contact)	Salle de Motricité	E	lundi	17h15 à 18h15
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 8 à 9 ans	E	mercredi	14h à 15h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 6 à 7 ans	E	mercredi	15h à 16h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 4 à 5 ans	E	mercredi	16h à 16h45
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	Collège	E	jeudi	17h15 à 18h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)		A	jeudi	19h45 à 21h15
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase)	Ado	samedi	10h30-12h
Danse orientale tribale (FCBD Style)	Montjoux-La Paillette	Asso Tonyia Antoinette Selim	06 16 57 94 73	salle des fêtes de Montjoux – La Paillette	A	jeudi	18h15
Danse Orientale Tzigane Fusion	Crupies	Antoinette Selim	06 16 57 94 73	Centre Musiflore	A	Dimanche	1 par mois de 10h à 13h
Danses folkloriques	Le Poët-Laval	Nicole Blanc	04 75 46 45 34	Lycéennes	A	2ème et 4ème lundi de chaque mois	20h30 -22h
Danse Salsa	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	Mercredi, débutant de 19h à 20h avancé de 20h à 21h	A	Mercredi	19h à 21h
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	E	mercredi	10h30-12h
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	Ado, A	mercredi	17h30-19h30
Dessin	Dieulefit	Atelier de Sycha	06 28 27 64 97	Contacteur Sylvie Chaveyriat sylvie.chaveyriat@gmail.com https://sylviechaveyriat.fr	A	lundi, mardi, jeudi (optionel)	19 - 21h
Écriture	Dieulefit	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	chez Geneviève 1 lundi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	lundi	9h -13h
Écriture	Montboucher	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	MJC 1 samedi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	samedi	9h-13h
Écriture - Écritures créative et littéraire	La Bégude de Mazenc	Serge De La Torre	06 12 43 91 36	Oser écrire, partager et progresser ensemble vers une plume structurée, libre et sûre	A	Samedi 1 fois par mois	9h à 12h
Escalade	Sites naturels	Natura Grimpe	06 64 65 62 56	Cours sur sites naturels - Repli météo en petite salle à Teyssières.	E et Ado	Mercredi	9h45-12h45 et 14h à 17h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Escalade	Saoû	Synclinal	06 83 05 77 17	De 6 à 11 ans	E	Mercredi	matin ou pm
Escalade	Saoû	Synclinal	06 83 81 19 47	De 12 à 17 ans	ADOS	samedis	pm
Escalade falaise	20 km autour de Dieulefit	Natura Grimpe	06 64 65 62 56	à partir de 7 ans	E et Ados	Mercredi	9h45 à 12h45 et 14h à 17h
Fasciathérapie	Dieulefit	Phénix Centre - Thérapies Naturelles	06 42 64 64 53	Mieux-être/Pédagogie perceptive Françoise Ausset Ripoll	A	sur RV	
Flamenco	Crupies	Ester Martinez -Tonya	06 16 57 94 73	Centre Musiflore. Cours et danse		mercredi	18h15 à 19h30 en alternance
Flamenco	Dieulefit	Ester Martinez - Djinn	07 68 30 14 92	salle de motricité gymnase .Dés 4 ans/ Dés7 Ans et de 16 à plus	E et A	samedi	samedi 15h30 à 16h30 samedi 14h30 à 15h30 Samedi 17 à 19
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U7 – Stade	E	mardi et mercredi	17h30-19h à BDM 10h15 à 13h45-15h à Dieulefit
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U9 – Stade	E	mardi et mercredi	17h30-19h à BDM 10h15 à 13h45-15h à Dieulefit
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U 11 – Stade DFT	E	Lundi + Mercredi	17h30-19h (lundi) et 15h30-17h (mercredi)
Football	Dieulefit	Football Club 540	07 37 47 38 12	U 13 – Stade DFT	E	Mardi et jeudi	17h30-19h
Football	Dieulefit	Football Club 540	07 77 92 68 59	U 15 –	E		
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	seniors	A		à définir
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	Equipe féminine – Stade Dieulefit	Ado		à définir
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo		jeudi	19h-21h30
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo	A	samedi	15h30-17h30
Full contact	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E/Ado	Inscriptions	2022
Généalogie	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labequ		A	Lundi	18h00-19h30
Guitares	Dieulefit	Ivan PEREZ	06 89 32 08 26	19 rue du Savelas		du lundi au samedi	10h à 12h et 14h à 19h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Gym	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	lundi	9h-10h
Gym Douce	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	A	mercredi	8h – 9h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	lundi	11h - 12h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	mardi	19h - 20h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	14h-15h
Gym Douce et Relaxation	Dieulefit	Juliette Danière	06 52 07 46 50	Gymnase du Juncher (salle de psychomotricité) Aussi à Montélimar	A	10 séances d'1h30	contacter
Gym dynamique (cardio) / Renforcement musculaire/ Stretching	Bourdeaux	Marie-Gabrielle Pompéi	06 72 37 21 12	Maison des associations	A/Ados	Mardi	19h
Gymnastique sensorielle	Dieulefit	Phénix Centre - Thérapies Naturelles	06 42 64 64 53	Gymnastique sensorielle/Méditation plaine présence Françoise Ausset Ripoll (possibilité de séance en individuel ou en couple)	A	vendredi matin (1 fois/mois)	
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	de 3 ans au CM2 Gymnase	E	mercredi	15h à 18h30
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Collège et lycée Gymnase	E	samedi	9h à 13h
Gym tonique	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	19h15-20h15
Gym Tonique, Fitness, Abdos	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Gymnase de Dieulefit	A	mardi	19h15-20h30
Gym Zen	Portes en valdaine	AMA	04 75 91 01 45 06 60 81 01 19	Salle des fêtes	A	Vendredi	11h
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		mercredi	20H-22H
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		vendredi	18h-20h
Hand-Ball seniors (Filles)	Montélimar	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase Europa	A		
Humanitaire - Education	Dieulefit	L'Association les amis de Jenny et Jessica - aide les enfant Malgaches à poursuivre une scolarité	06 89 60 09 74 (Gilles Faure) 06 32 26 26 62 (Nicole Marcel)	222 chemin de Chamonix jennyetjessica991@gmail.com nicolemarcel860@gmail.com			

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Humanitaire - Immigration, réfugié(e)s	Dieulefit	Passerelles	www.passerellesasso.fr facebook et Instagram : Passerelles communication.pass erelles@mailmo.co m	Passerelles c'est : le projet de Maison Accueillante de Dieulefit, l'accueil et l'accompagnement de personnes exilées, le festival Les Murs ne Servent à Rien, l'organisation de journées inter- collectifs			
Humanitaire - Paix	Dieulefit	Unipaz	UNIPAZ France unipaz.france@gmail.com www.unipazfrance.org 06 78 73 18	Se former pour se transformer, grandir en sagesse, agir en conscience Formations : L'art de vivre en paix, l'art de vivre la vie, Chef d'œuvre de paix		Contacter	
Humanitaire - Social	Dieulefit	Kigali en fête Aide aux orphelins au Rwanda	07 68 72 84 28 / 06 75 25 49 65	kigalifete@gmail.com			
Humanitaire - Social	Dieulefit	CLCV - Consommation Logement Cadre de vie	04 75 72 41 49	dieulefit.clcv@gmail.com		www.clcv.org	
Humanitaire - Social	Dieulefit	Cours Soutien Scolaire - Corine Marcel	06 24 05 30 37	Soutien scolaire primaire. Cours français-anglais-italien (secondaire)	A E Ado	sur RV	
Humanitaire - Social	Montélimar	Association Jalmalv - accompagner les personnes en fin de vie	06 42 06 42 85	Maison des Services Publics 1 Avenue Saint Martin jalmalvdromesud@gmail.com facebook.com/jalmalvfindevie		Mardi	Permanence ouverte de 9h30 à 12h
Humanitaire - Social		Assistance Publique - VMEH Association humanitaire de proximité	01 43 20 95 16	www.vmeh-national.com vmeh.federation@free.fr			
Humanitaire - Social	Dieulefit	Territoires Zéro Chômeurs de Longue Durée		Café Volontaire - 6 rue Brun Larochette contact@tzcl-dieulefit- bourdeaux.fr interstices26@gmail.com www.tzcl-dieulefit-bourdeaux.fr facebook.com/TZCLD-Dieulefit- Bourdeaux	A	mardi	14h - 16h

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Informatique - Tiers lieu numérique et social	Dieulefit	Le Lien 26	04 69 26 68 91	6 rue du Bourg, initiation, approfondissement, aide à la gestion	A/Ado/E	du lundi au vendredi	Lundi 14h à 16h Mardi 9h30 à 12h Mercredi 14h à 16h30 Jeudi 13h30 à 16h Vendredi 9h à 12h
Jeux de cartes	Dieulefit	UNRPA	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Mardi et vendredi	14h-18h
Jeux de société	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu		A	Jeudi	16h - 18h30
Jeux de société – Ludothèque	Bourdeaux	Tours de Jeux	06 60 33 78 49	Maison des associations		Dimanche	15h à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	GS à CE1	Mardi	17h10 à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	CE2 à Collège	Mardi	18h à 19h
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	A	lundi	17h15-19h
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	E (à partir de 7 ans)	mercredi	16h-19h
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / enfants à partir de 7 ans	E	lundi-jeudi	18h15-19h15
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / tous niveaux	A	lundi-jeudi	19h15-20h45
Karaté	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E /Ado	Inscriptions	2022
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo		jeudi	19h30-22h30
Karaté adultes	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	A	lundi et samedi	17h à 19h30
Karaté enfants	Bourdeaux	Salle CLSH	06 38 83 83 76	Prof : Mimo. Sous égide karaté Dieulefit	E	Mercredi	13h-14h
Marche	Dieulefit	UNRPA	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Jeudi	
Marche Nordique	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur	A	jeudi	15h-16h30
Marche Rapide	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur - Différents spots nature	A	jeudi	8h30 - 10h
Médiathèque	La Bégude de Mazenc		04 75 46 29 98	rejoindre l'équipe de bénévole	A		
Méditation	Dieulefit	Gilles	06 89 60 09 74	222 chemin de Chamonix	A	samedi	matin

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Modélisme ferroviaire	Dieulefit	Le petit Train du Picodon	06 07 73 75 65	Perpétuer la mémoire du petit train du début du 20ème siècle entre Montélimar et Dieulefit http://www.le-petit-train-du-picodon.fr petittraindupicodon@orange.fr	A, Ado, E	Permanences les week-end d'été	
Mosaïque	La Laupie	Odile Maffone – Eclats du Sud	04 75 46 18 52	une journée pour créer un miroir à ses couleurs	AE	à la demande	9h45-12h30 + 15h-17h
Musique	Dieulefit	CAEM	04 75 52 06 44 Aussi : Bourdeaux - La Bégude de Mazenc - Pont-de-Barret	Accordéon diatonique et chromatique, basse électrique, batterie, chants, chant lyrique, clarinette, flûte à bec et traversière, guitare acoustique et électrique, saxophone, percussions africaines, piano, , synthétiseur, clavier, trombone, tuba, trompette, violon, et alto, violoncelle. Éveil musical, formation musicale... Fanfare, chorale	A Ado E	Cf prog 2023/2024	
Nature - Connaître et protéger la nature	Crupies	Nature au Coeur	cpnhautroubion@ma	Centre Musiflore à Crupies	E entre 5 et 11 ans	mercredi	9h30 à 13h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Samedi	CE2 au CM2	1er avril - 9h à 12h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Dimanche	CE2 au CM2	2 avril - 9h à 12h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Mardi	CE2 au CM2	18 avril-9h à 16h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Mercredi	CE2 au CM2	19 avril-9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Samedi	CP-CE1	1er avril - 13h30 à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Dimanche	CP-CE1	2 avril - 13h30 à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Jeudi	CP-CE1	20 avril - 9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Vendredi	CP-CE1	21 avril - 9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Bivouac	Samedi à Dimanche	CE2 au CM2 et CP-CE1	Samedi 13 mai 9h30 à Dimanche 14 mai (si annulation : weekend 10/11 juin)
Nutrition Santé et Plaisir	Dieulefit	Myriam Monteil et Lien 26	06 09 88 02 20	Aussi : Bourdeaux / La Bégude de Mazenc	A	mardis	15h à 16h
Occitan	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu		A	Jeudi	18h
Origami	Dieulefit	Corinne Jacquemin	06 33 06 59 78	cjacquemin26@gmail.com	E	Durée: 1h30 (10 €/séance)	A la demande
Patois	Dieulefit	Gleno dou Jabron	04 75 46 86 52	Chez Josée Grégoire	A	jeudi	15h30 (hors vacances scol)

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Patrimoine - Conservation église Saint Pierre	Dieulefit	Pierres Vives		pierresvives26@gmail.com		Mairie	
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	1 mercredi par mois + 1 le dernier samedi du mois– thèmes et techniques	A	Mercredi	9h30 à 17h30
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	Sur modèle vivant	A		se renseigner
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	thème, approche dessin, perspective, couleur	A	jeudi	14h15 à 17h15
Pétanque	Bourdeaux	Romarc Duc	07 78 04 80 69	entraînements et compétitions	E	samedi	10h30 à 12h
Pétanque	Bourdeaux	Romarc Duc	08 78 04 80 69	entraînements et compétitions	A	aprem mardi, vendredi et samedi	
Photo	Le Poët-Laval	Hors Champs	07 88 92 22 73 Charles De Borggraef	Cours et Stages Atelier Photo Argentique L'Usine www.horschamp.photography	A/Ado		
Photo	Le Poët-Laval	Hors champs Charles De Borggraef	07 88 92 22 73	Ateliers/stages/cours particulier à domicile ou extérieur argentique et numérique	A	03-04 oct/07- 08 oct/14-15 nov	Stage durée 3h- cours particulier 1h30
Photo	Bourdeaux	Club photo – Didier Hutin		Calendrier dispo à l'OT de Bourdeaux			réunion 1 ^{er} mercredi du mois de 18h à 20h
Pilates/schretching postural	Bourdeaux	Marie-Gabrièle Pompéi	06 72 37 21 12	Maison des associations	A	Mardi	18h
Pilates	Dieulefit	Marie Gachet	06 38 50 70 91	Ancienne librairie le Parol & Maison Besun	A	lundi et mercredi	19h-20h & 12h15- 13h15
Pilates	La Bégude de Mazenc	AMA	06 72 37 21 12		A	Merc	9h-10h et 11h à 12h
Pilates	Pont de Barret	Mamaïa	07.66.75.69.08	tous niveaux	A	Mardi Jeudi Samedi	
Pilates fondamentaux doux	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	A	jeudi	11h15 à 12h15
Pilates fondamentaux soutenu	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	A	jeudi	12h30-13h30
Pilates niv 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	mardi	10h-11h
Pilates niv 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	vendredi	17h30-18h30
Pilates	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 7997 19 75	Dojo Gymnase		jeudi	18h45-19h45
Ping-pong	Dieulefit	Ping-pong club Dieulefitois	06 60 95 84 81	Entraînement libre	A-Ado	lundi	19h-22h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Ping-pong	Dieulefit	Ping-pong club Dieulefitois	06 60 95 84 81	Entraînement jeunes - Baptiste Pitois)	Ado	jeudi	17h – 18h30
Ping-pong	Dieulefit	Ping-pong club Dieulefitois	06 60 95 84 81	Entraînement dirigé compétitions (Baptiste Pitois)	Ado	jeudi	18h30 – 20h30
Piscine	Dieulefit	Amicale laïque	06 18 54 77 06 / 06 79 60 34 26	Aussi à t-St paul-3-chateaux 9 séances sur l'année / moyenne section maternelle au collège / transport inclus	E	mercredi	13h45-17h45
Planning Familial 26	Dieulefit		07 83 60 68 99	Rue Ernest Chalamel	Ado A	jeudi sur RV	13h15-15h30/15h30-17h15
Poterie	Dieulefit	Maison de la céramique	04 75 50 20 98	Initiation tournage, modelage, sculpture...	E A Ado		Consulter site web
Poterie	Le Poët-Célaré	Nicolas Rascia	06 63 64 11 28	découverte et approfondissement des techniques ...			sur RV
Poterie	Le Poët-Laval	Atelier Pot & Cie Sandra Rochon	07 70 39 39 13	Derrière le Triporteur rte de la Faïencerie - Atelier modelage	E/Ado/A/ en famille	mercredi	Tte l'année - Téléphoner pour les horaires
Poterie	Pont-de-Barret	Aude Lavenant Studio	06 74 55 20 12	Le Quai, 165 rue du Commandant Chaix audelavenant@gmail.com	A	Vendredi & Samedi	10h-16h 10h-12h30 12h30-16h
Poterie – terre adultes	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	Véronique Seu. Salle poterie La Passerelle	Ado A	mardi	14h15-16h15 / 18h-20h
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Elodie Maire	A	Lundi	18h - 20h
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Jacinthe Leclerc	A	Mardi	14h15 - 16h15
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Elodie Maire	E	Mercredi	14h - 15h30
Poterie -terre enfants	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	A partir de 6 ans par Meryeme Sebaaoui.	E	mercredi	14h-15h30
Qi Gong	Dieulefit	Association Soie et Bambou	06 74 07 81 03	Françoise Peyronel Salle Be Sun, Col de la Ruche, Hauts Hubacs www.soie-et-bambou.fr association.soie.et.bambou@gmx.fr	A	jeudi	10h ou 18h00

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Qi gong	Felines sur Rimandoule	Asso Les Cepheides	04 75 54 64 19	zhi neng qi gong & da yan qi gong. Avancés.	A		lu, ma, sa, divers horaires suivant niveau
Qi Gong / Tai-chi chuan	Bourdeaux	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : Maison des Associations	A	Lundi	9H30 à 10h30 et 11h à 12h
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Lundi	17h à 18h
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Lundi	18h15 à 19h15
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mardi	10h45 à 11h45
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mercredi	17h30 à 18h30
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mercredi	19h à 20h
Radio (approfondir les formats radio)	Dieulefit	Radiola	8 69 95 85 69	Studio Radiola	A/Ado		
Radio (découvrir le monde de la radio)	Dieulefit	Radiola	07 69 95 85 69	Studio Radiola			Autre dates de stage à venir
Randonnée	Dieulefit	Dieulefit Rando	04 75 46 85 72	Différents niveaux de randonnée journée et/ou demie journée programme sur leur site : dieulefit-rando.fr	A	Lundi et Mercredi	
Randonnées	Bourdeaux	Randonneurs du Pays de Bourdeaux	06 44 07 63 70		A	le dimanche	sorties tout au long de l'année
Randonnées	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillae.labegud		A	Dimanche	9h - 17h
Recyclerie	Le Poët-Laval	Resourcerie du Tri-Porteur	04 75 53 71 38	contact@letriporteur26.fr	A	Mercredi, vendredi, et samed	10h-12h / 14h-17h30
Reiki	Dieulefit	Véronique Nicol	07 68 24 01 99	Réflexologie, sonothérapie, Access bars			Sur RV

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Reiki	Dieulefit	Un temps pour moi	06 84 54 45 51	1 ^{er} , 2eme et 3eme degré	A	WE	tout au long de l'année
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité	A	Mardi	12h - 13h30
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité		Jeudi	15h - 17h
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité		Vendredi	18h30 - 20h30
REpairCafé	Dieulefit	Triporteur	04 75 53 71 38	Pendant heures ouverture sur RV	A		Sur RV
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	Edr : U3-U6-U8-U10-U12	E	mercredi	17h-18h30
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	U14 (Minimes)	Ado	mardi Dieulefit jeudi Montélimar	Dieulefit 18h - Départ 17h15 Montélimar (18h)
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	U16 (Cadets) U18 (Juniors)	Ado	mercredi Dieulefit vendredi Montélimar	Dieulefit 18h30 - Départ 17h45 Montélimar
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	Seniors 1 et 2	A	mardi & vendredi	19h30-22h30
Rugby Touch	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	16 ans (filles) - 18 ans (garçons)	Ado	mercredi	19h-20h
Scrabble	Dieulefit	Ensemble et solidaires - UNRPA	04 75 46 42 27	Scrabble, jeux de cartes, jeux de société		mardi/vendredi	14h-18h
Scrabble	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu		A	vendredi	14h30-16h30
Self-défence	Dieulefit	Vigilance agressions	06 52 38 59 58	Dojo	A/Ado	Samedi	12h - 15h30
Sexualité - éducation sexuelle	Dieulefit	Parlons Cruch	06 63 13 43 62	Parlons Crush	A Ado	Conférences, ateliers	Tél pour le programme
Skateboard	Dieulefit	Amicale Laïque	06 19 16 18 90	Ecole de Juncher	Primaires	Mercredi	15h-16h
Skateboard	Dieulefit	Amicale Laïque	06 19 16 18 90	Ecole de Juncher	Collégiens	Mercredi	13h30-15h
Ski	Dieulefit	Dieulefit ski montagne	07 87 16 14 65	Week-end Club 2022	AE	44-33e	6-7/01 - 13-14/01 - 20-21/01 - 27-28/01 - 16-17/03 - 23-24/03 - 30-31/03
Ski	Dieulefit	Dieulefit ski montagne	dieulefit- skimontagne.com	Stage sportif (8-15 ans)	EA	370e	17-24/02
Social - Pôle Adultes	Dieulefit	Association Clair Soleil	04 75 90 28 92	Aides Habitat, santé, social, familial, emploi, citoyenneté	A		Population fragilisée

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Sophrologie	Dieulefit	Christiane Bouchet	06 87 41 64 14	2431 Chemin des Rouvières sophrologie.christianeouchet.fr Particuliers, entreprises, groupes	A/AdO/E		Sur RV
Sophrologie	La Bégude de Mazenc	Lauriane Gardet	06 18 06 74 91	Groupe ou individuel	EA		Sur RV, stages
Step – Zumba Step	La Bégude de Mazenc	AMA	04 75 91 01 45		A	Merc	19h30-20h30
Stretching postural	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Gymnase de Dieulefit (motricité-1er étage)	A	lundi	19h30-20h30
Stretching 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	lundi	18h30-19h30
Stretching 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	mardi	9h-10h
Stretching postural	Charols	AMA	06 72 37 21 12		A	lundi	19h45-20h45
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Mardi	10h
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Dojo du gymnase de Dieulefit	A	Mardi	19h
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Mercredi	17h30
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Jeudi	9h30
Stretching postural	La Bégude de Mazenc	AMA	06 72 37 21 12		A	Merc	10h – 11h
Taï - Chi	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Colette Belmas	A	mardi	10h15 - 11h45
Taï Chi Chuan	Dieulefit	Association Soie et Bambou	06 74 07 81 03	Françoise Peyronel Salle Be Sun, Col de la Ruche, Hauts Hubacs www.soie-et-bambou.fr association.soie.et.bambou@gm x.fr	A	jeudi	19h30
Tennis	Dieulefit	Tennis Club de Dieulefit	06 49 46 96 24	bureau@usdtennis.fr	A E Ado	Contacteur	
Tennis	La Bégude de Mazenc	Tennis club Bégudien	06 84 26 12 64 / 06 22 11 24 73	Mini tennis 4 à 6 ans, Juniors 7 à 10ans, Junior Camp 11 à 18ans + adultes et Compétition	A/Ado/E	lundi,mercredi, samedi	après-midi
Tennis	Le Poët-Laval	Tennis Club Le Poët-Laval	04 75 46 31 86	vances scolaires	E		Appeler
Tennis et multisports	Bordeaux	USB Tennis	06 26 13 08 48	Activité multisports			pas de moniteur . En attente

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Théâtre	Bourdeaux	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques Salle MDA 2 Lieu :	A (senior)	Lundi 3 & 24 octobre 21 novembre 12 décembre	15h-16h30
Théâtre	Dieulefit	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques Atelier DJINNS Lieu :	A (senior)	Lundi 10 octobre 7 & 28 novembre 19 décembre	15h-16h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Théâtre MMmooÔ À partir de 6 ans Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	10h30-12h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Théâtre MMmooÔ de 9 à 109 ans Lieu : Atelier DJINNS	E et A	1 dimanche/mois	10h-17h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN À partir de 6 an Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	10h30-12h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN - Initiation de 16 à 116 ans Lieu : Atelier DJINNS	Ado et A	Lundi	18h30-21h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN - Approfondissement de 16 à 116 ans Lieu : Atelier DJINNS	Ado et A	Mardi	18h30-21h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Héloïse) (Djinn et Cie)	GRRrAFIK - Atelier d'arts graphiques de 6 à 10 ans Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	14h30-16h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Héloïse) (Djinn et Cie)	GRRrAFIK - Atelier d'arts graphiques de 11 à 17 ans Lieu : Atelier DJINNS	E et Ado	Mercredi	16h30-18h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS	A	Samedi	14h30-15h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS à partir de 5 ans	E	Samedi	15h30-16h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS de 16 à 116 ans	A et Ado	Samedi	17h-19h
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques Lieu : La Ferme St-Pol	A (senior)	Lundi 17 octobre 14 novembre 5 décembre	15h-16h30
Théâtre	Bourdeaux	Les Tréteaux de Bourdeaux	06 17 31 57 98	Adultes	A	lundi	
Théâtre	Dieulefit	Les Tréteaux du Beffroi		lestreteauxdub@laposte.net	A	mercredi	20h-22h
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Vivre au village	06 18 06 74 91	Espace Valdaine	E	mardi	17h-17h45
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Cie Alchéra	04 75 91 01 56 / 06 86 66 66 97	à partir de 14 ans	A-Ado	jeudi	18h30-20h30
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Bled www.theatrebled.com	06 27 66 49 49	11-14 ans	Ado	lundi	17h45-19h30
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Bled www.theatrebled.com	06 27 66 49 49		A	lundi	19h30-21h30
Théâtreclown	La Bégude de Mazenc	Animé par Anouk Berthier et Sophie Reille	06 58 92 66 94	Jeux de théâtre	E 8 à 12 ans	un samedi par mois	10h à 17h
Thérapie - Troubles Psychiques	Valence	Unafam	01 42 63 03 03	Familles		www.unafam.org	unafam0726@gmail
Thérapies naturelles	Dieulefit	L'Association Phenix	valeriedespres.thera piesdouces@gmail. com <a href="http://www.phenix-
therapie-
naturelle.com">www.phenix- therapie- naturelle.com	Naturopathie, haptonomie, ostéopathie, psychanalyse, nutrition 32, Chemin de Chamonix		Ouvre 2 janvier 2023	
Tir à l'Arc	Bourdeaux	Les Archers du Saut de la Reine		Adultes et enfants	E et A	Un samedi sur 2 à partir du 8 octobre	14h
Trail	Dieulefit	Passion trail Dieulefit	06 20 62 22 87	Pratique course à pied nature	A	mardi mercredi dimanche	19h à 20h (1h30) dimanche à 9h
Volley	Dieulefit		04 75 49 06 94	Gymnase	A	jeudi	20h30-22h30 à confirmer en novembre

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	5 ans à 7 ans	E	mercredi	10h-11h30
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	8 ans à 10 ans	E	mercredi	14h-16h
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	11ans et +	E	mercredi	16h à 18h
VTT-Vélo	Dieulefit	Veloxyro	Martin Turc (Président) - 06 31 54 73 31 Sofiane Aatef (Secrétaire) - Stéphane Barbier (Trésorière) - 06 29 47 35 99	De 6 à 18 ans veloxyroc26220@gmail.com http://veloxyroc.wix.com/veloxyrocdieulefit	E, Ado	samedi	<u>Groupe 1</u> (6 à 9 ans) : 10h-12h <u>Groupe 2</u> (10 à 13 ans) : 13h30 à 15h30 <u>Groupe 3</u> (14 à 18 ans) : 15h30 à 17h30
Voyage Sonore	Dieulefit, Salle Inspir	Innaom	06 98 49 20 43		A	Dimanche	10h30
Yin Yoga et Danses du Dragon	Dieulefit	Mélanie Veyrond	06 20 30 09 03	Cours au magasin Le Secret de La Roche	A		Contacteur
Yoga	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	Danièle Sornay / salle motricité - la Passerelle	Ado A	mercredi	18h45-20h15
Yoga	Pont-de-Barret	Asso Balasana	06 35 28 43 16		A	mercredi	19h15-20h30
Yoga - Ashtanga	Dieulefit	Yoga Alliance	06 32 39 61 88	maison besun, col de la ruche	A	Mercredi	10h
Yoga - Hatha Yoga	Bourdeaux	Valérie Barnouin	06 95 59 20 10	Salle de danse (le Coulard); en construction-reprise début janvier	A		Contacteur
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Association Anahata	06 74 80 81 20	Centre Besun - Hts Hubacs Jackie Doble	A	lundi	10h-11h
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Association Anahata	06 74 80 81 20	Centre Besun - Hts Hubacs Jackie Doble	A	mercredi	18h30-19h30
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Sadhna Yoga	04 26 51 73 88 / 06 11 52 96 00	gymnase : dojo yoga-pont.jimdo.com	A	samedi	9h-
Yoga - Kundalini, Yoga prénatal et postnatal, Accompagnement Doula, Bilan et suivi Ayurvédique	Dieulefit	Margaux Sayer	06 50 56 70 60	margaux.sayer@hotmail.com www.kundalini-yoga4u.com Possibilité de cours particuliers	A	lundi (yoga prénatal) Un mardi sur deux (yoga postnatal)	lundi 10h-11h30 mardi 9h30-11h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Yoga - Yoga adapté	Dieulefit	Sadhna Yoga	04 26 51 73 88 / 06 11 52 96 00		A	lundi	10h-
Yoga de l'énergie	Le Poët-Laval	Françoise Boisset	04 75 91 01 06	tous niveaux	A	mardi jeudi	18h30 à 20h 9h30 à 11h
Yoga de l'énergie - Danse cosmique	Le Poët-Laval	Françoise Boisset	04 75 91 01 06	Groupe avancé	A	mercredi	18h30 à 20h
Yoga et yoga bébé-maman	Dieulefit	Mélanie Veyrond	06 20 30 09 03	Cours au magasin Le Secret de La Roche	A		
Yoga Inari - Equilibre tête & mains - handstand	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Jeudi	19h-20h30
Yoga Inari - Yoga 1h30	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Samedi	10h-11h30
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Jeudi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Vendredi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Mardi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga doux étirement profond	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Dimanche	19h
Yoga Inari - Yoga et danse	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	4 Ado A	Lundi	19h-20h30

Activité	Lieu	Association	Tél	Détail		Jour	Horaire
Yoga - Kundalini	La Paillette	Kundalini Yoga pour tous - lundi en ligne : 18h15- 19h45	07 87 26 58 72	Marie-Françoise Mizrahi- Combaz/Balbir Kaur Centre Phenix https://ffky.fr/ site de la Fédération Française de Kundalini Yoga mfcombaz@laposte.net		Mardi	18h15 - 19h45
Yoga traditionnel	Bourdeaux	Sophie Birckel	06 09 56 47 17	Salle maison des associations	A	Jeudi	19h
Yoga traditionnel	Dieulefit	Sophie Birckel	06 09 56 47 17	9 rue Malautière	A	Lundi 18h30	et vendredi 9h
Yoga YinYang	Crupies	L'instant Cocoon Antoinette SELIM	06 16 57 94 73	MUSIFLORE Crupies www.antoinetteselim.wixsite.com/ linstantcooonyoga antoinetteselim@hotmail.com	A	Samedi	10h-13h
Zen Shiatsu Degré 1-2-3-4	Le Poët-Laval	Feng Huang	06 20 88 60 35	fenghuang@orange.fr		17 jeudis au Poët-Laval	Sur reservation
Zendo Mandala Humain	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Marion Berger	A	Mardi	9h - 10h
Zendo Mandala Humain	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegu	Marion Berger	A	Vendredi	19h - 20h
Zumba	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia tortel	A-Ado		