

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Accueil Loisirs	La Bégude de Mazenc	La Ferme St-Pol	06 73 17 95 77-04 75 98 90 19	Activités les mercredis et vacances (sauf Noël)	4-11 ans	mercredis et vacances	
Acti'March	La Bégude de Mazenc	AMA	04 75 91 01 45	Stade	A	lundi	10h30-11h30
Acti'marche	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur	A	jeudi	8h30 - 10h
Activités festives & culturelles	Le Poët-Laval	Loisirs & Culture	06 81 76 49 47/06 37 47 38 12	Lotos, belotes, spectacles (théâtre, concerts), soirées campagnardes	E/A		Voir agenda OT
Activités pour les petits	Dieulefit	Mômes et Merveilles	06 37 97 44 84	12 rue Malautière	E+A		
Aikido	Bourdeaux	Jean-Denis Roch	06 20 12 74 54	Lieu à définir	A et E	Lundi et vendredi	19h à 21h adultes 18h à 19h (9 à 12 ans et 19h à 20h (ados.adultes)
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes débutants Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	lundi	19h30-21h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	(Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr Adultes Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan	A	mercredi	21h30-22h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02 06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	Motricité (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	A	vendredi	12h30-13h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	Adultes Intervenant : Bruno Ayzac, 3ème Dan (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	A	vendredi	19h-21h15
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	Adultes Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	A	samedi	11h-12h30
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	6-9 ans Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	E	vendredi	18h-19h
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	10-17 ans Intervenant : Jean-Denis Roch, 3ème Dan (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	E / A	vendredi	19h-20h
Aïkido	Dieulefit	Dieulefit Aïkido	06 78 01 59 39 Philippe Mesnard)/06 20 12 74 54 (Jean-Denis Roch)/06 98 45 17 87 (Nicolas Gilson)	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com (Dojo-Gymnase le Juncher)mail : contact@dieulefit-aikido.fr / http://www.dieulefit-aikido.fr	E / A	samedi	11h-12h30
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73		Ados collège	mercredi scolaire	15h à 15h45

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Anglais - Ze Club d'Anglais	Dieulefit	Atout Jeune	04 75 01 57 73	Aussi à Cléon et Montélimar 14 rue Malautière, salle Soutien et Partage www.atoutjeune.com	Ados collège	vendredi scolaire (à confirmer)	17h à 17h45
Aquagym	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Aquazumba	Dieulefit	Association Bien-Être	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia Tortel	A		
Art du clown	Dieulefit	Djinn	07 68 30 14 92	lundi initiation et mardi approfondissement		lundi et mardi	18h30
Art graphique	Dieulefit	Djinn	07 68 30 14 92	mercredi			14h30 à 16h et et 16h30 à 18h30
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CM1/CM2	Mardi	17h15 à 18h45
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	GS/CP	Mercredi	9h à 10h
Arts Plastiques	Dieulefit	Amicale Laïque	06 78 34 08 10 (intervenant)	Local de l'Amicale Laïque Contact : Hélène Vicat 06 75 16 29 69	CE1/CE2	Mercredi	10h15 à 11h15
Arts Plastiques et d'Art de Nature	La Bégude de Mazenc	Christine Guillou	06 27 49 48 70		E/ADO	mercredi	horaires à définir
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	A	Jeudi	20h30 – 22h30
Badminton	Dieulefit	USD Volley	06 70 58 99 06	Gymnase	E	Vendredi	20h – 22h
Basket	Dieulefit	USD Basket	06 07 12 37 47	Gymnase	A+Ado	mardi	20h30 - 22h30
Bridge	Dieulefit	Club de Bridge	04 75 46 40 71	14 rue Malautière	A	lundi & jeudi	14h
Chant prénatal	Dieulefit	Sorora / Si ça me chante	06 63 13 43 62	Enseigner le chant prénatal - ouvert à tous et à tout niveau de chant, métiers et toute expérience en parentalité une fois par an une semaine	A	Stage 1x par an qui dure 1 semaine	

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Cheval	Comps	Chrystèle Marie	06 25 12 63 34	Ateliers rencontre cheval-enfant	E	mercredi (tous les 2 semaines)	15h45-17h
Chorale	Bourdeaux	Chorale du Pays de Bourdeaux	04 26 51 09 81	Maison des associations	A	jeudi	18h à 20h à partir du 13 oct
Chorale	Dieulefit	CAEM Dieulefit	04 75 52 06 44	Alix Didier	A	lundi	20h-21h30
Chorale	Dieulefit	Chorale du Pays de Dieulefit – ALTAÏR	06 29 27 35 21	Salle du CAEM	A	lundi	19h30-21h30
Chorale	La Bégude de Mazenc	Le Chœur Bégudien	04 75 90 17 99 04 75 50 31 78	début octobre – salle des fêtes	A	lundi	14h-16h
Cinéma - Café Cinéma	Dieulefit	Association Cinéma et Spiritualité	06 89 05 38 94	Salle UNRPA, 14 rue Malautière ou jardin du Labor en été cinema.et.spiritualite@orange.fr	A	Dimanche après-midi 1 fois/mois	17h à 18h30
Conférences	Dieulefit	Le Savoir Partagé	06 82 56 58 23	Université du pays de Dieulefit	A		voir programme : https://lesavoirpartage.org/new/calendrier-programme/
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		E	Mercredi	10h30-12h00
Couture	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village			A	Mercredi	16h00-18h30
Couture et Cie	Bourdeaux	Echos de Couspeau	06 65 44 66 98	maison des associations	A	lundi	16h à 19h débutants et confirmés
Cross training	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	samedi	9h15-10h15
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels - Les Dimanches dansés	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	A	Dimanche	9h30 à 11h
Danse	Dieulefit	Compagne à travers Ciels - Les Dimanches dansés	06 84 11 51 54 atraversciels@gmail.com	Sale de motricité, Gymnase	Ado	Dimanche	11h à 12h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Danse	La Begude de Mazenc	association dans'lib	06 86 98 44 29	pour ressentir la joie de danser	A	1 samedi / mois	14h-17h (hiver) 14h30-17h30 (été)
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino en couple débutants	A	mardi	18h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses latino en couple confirmés	A	mardi	19h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danses en ligne confirmés	A	mardi	20h
Danse	La Bégude de Mazenc	La Valdain's	www.lavaldains.fr	Danse en ligne confirmés – salle des fêtes	A	mardi	21h
Danse Africaine	Dieulefit	ANGATA	06 86 98 44 29	Gymnase (salle de motricité) Intervenant : Stéphane Koulbanis	A	Mardi	19h30-21h30
Danse Bien Etre	Dieulefit	Frédérique Gay Capdevielle / Lien 26	06 50 18 86 03	La Bégude de Mazenc / Bourdeaux /plus 60 ans	A	lundis	15h à 16h
Danse Cardio (Modern/Jazz, Renfo-	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Chemin des Vitrouilleres Lycia Tortel	A	Jeudi	18h00-19h00
Danse Expérimentale	Souspierre	Association Ma Place Ma Dance	06 08 46 33 26	L'Espace Danse, 18 route de Dieulefit	E/Ados/A	Dimanche	14h-18h
Danse Mix (Modern/Jazz, Hip-Hop, Zumba & Yoga	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Chemin des Vitrouilleres Lycia Tortel	E/Ado	Mardi	17h30-18h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet - intervenante)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle - contact)		E	lundi	17h15 à 18h15
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase)Adultes	A	lundi	19h30 à 21h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 8 à 9 ans	E	mercredi	14h à 15h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 6 à 7 ans	E	mercredi	15h à 16h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 4 à 5 ans	E	mercredi	16h à 16h45
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 12/13 ans	E	jeudi	17h15 à 18h15
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Lavalle)	(Salle de motricité-Gymnase) - 14/15 ans	Ado	jeudi	18h15 à 19h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Laval)		A	jeudi	19h30 à 21h
Danse modern jazz	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 72 37 21 12 (Marie-Gabrielle Pompei-Cambet)/ 06 52 53 32 74 (Corinne Laval)	(Salle de motricité-Gymnase)	Ado	samedi	10h30-12h
Danse orientale tribale (FCBD Style)	Montjoux-La Paillette	Asso Tonyia Antoinette Selim	06 16 57 94 73	salle des fêtes de Montjoux – La Paillette	A	jeudi	18h15
Danse Orientale Tzigane Fusion	Crupies	Antoinette Selim	06 16 57 94 73	Centre Musiflore	A	Dimanche	1 par mois de 10h à 13h
Danses folkloriques	Le Poët-Laval	Nicole Blanc	04 75 46 45 34	Lycéennes	A	2ème et 4ème lundi de chaque mois	20h30 -22h
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	E	mercredi	10h30-12h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Dessin, peinture, volume	Pont-de-Barret	Ateliers CREARSOI	06 69 31 46 77	Fourchelune 40 route de Salettes	Ado, A	mercredi	17h30-19h30
Écriture	Dieulefit	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	chez Geneviève 1 lundi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	lundi	9h -13h
Écriture	Montboucher	Association Alphabulles	04 75 46 89 98 / 06 77 83 63 90	MJC 1 samedi par mois (10 ateliers) gb.alphabulles@orange.fr	Ado A	samedi	9h-13h
Écriture - Écritures créative et littéraire	La Bégude de Mazenc	Serge De La Torre	06 12 43 91 36	Oser écrire, partager et progresser ensemble vers une plume structurée, libre et sûre	A	Samedi 1 fois par mois	9h à 12h
Escalade	Dieulefit	Natura Grimpe	06 64 65 62 56	Stages; Escalace en falaise, weekends 2/3 jours Aussi à Soyans / Saoû	A/AdO/E		
Escalade	Saoû	Synclinal Sébastien Richard	04 75 76 02 73	De 6 à 18 ans	E/Ado	Mercredi	9h à 12h
Fitness - Bollywood	Portes en valdaine	AMA	04 75 91 01 45	Salle des fêtes	A	mardi	10h45 à 11h45
Fitness Cardio	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 47 47 42 00	Gymnase	A	Mardi	19h
Flamenco	Crupies	Ester Martinez -Tonya	06 16 57 94 73	Centre Musiflore. Cours et danse		mercredi	18h15 à 19h30 en alternance
Flamenco	Dieulefit	Ester Martinez - Djinn	07 68 30 14 92	salle de motricité gymnase .Dés 4 ans/ Dés7 Ans et de 16 à plus	E et A	samedi	samedi 15h30 à 16h30 samedi 14h30 à 15h30
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U6 et U7 – Stade	E	mercredi	13h45-15h15 à DFT ou de 10h15 à 11h30 à la Bégude
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U8 et U9 – Stade	E	mercredi	13h45-15h15 à DFT ou de 10h15 à 11h30 à la Bégude

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	U 10 et 11 – Stade DFT	E	Lundi + Mercredi	17h30-19h (lundi) et 15h30-17h
Football	Dieulefit	Football Club 540	07 37 47 38 12	U 12et 13 – Stade DFT	E	Mercredi et vendredi	Mercredi et vendredi 17h30 à
Football	Dieulefit	Football Club 540	08 37 47 38 12	U 14et 15 – Stade DFT	E	Mercredi et vendredi	mardi et jeudi de 17h15 à 19h00
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	seniors	A	Mardi et vendredi	Vendredi 19h
Football	Dieulefit	Football Club 540	06 37 47 38 12	Equipe féminine – Stade Dieulefit	Ado	Lundi + Mercredi	lundi de 17h30 à 19h00 et mercredi de 17h à 19h
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo		jeudi	19h-21h30
Full contact	Dieulefit	Dieulefit Karaté_do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo	A	samedi	15h30-17h30
Full contact	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E/Ado	Inscriptions	2022
Généalogie	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Lundi	18h00-19h30
Guitares	Dieulefit	Ivan PEREZ	06 89 32 08 26	19 rue du Savelas		du lundi au samedi	10h à 12h et 14h à 19h
Gym	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	lundi	9h-10h
Gym	Charols	AMA	06 60 81 01 19	Salle des fêtes	A	Lundi	18h45-19h45
Gym - Pilates	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Dojo (1er étage)	A	jeudi	18h45-19h45
Gym Abdo-fessiers	Portes en valdaine	AMA	04 75 91 01 45		A	jeudi	21h
Gym Dépense énergétique	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	F	mercredi	19h - 20h
Gym Douce	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	A	mercredi	8h – 9h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	lundi	11h - 12h
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	mardi	19h - 20h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Gym douce	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	14h-15h
Gym Douce et Relaxation	Dieulefit	Juliette Danière	06 52 07 46 50	Gymnase du Juncher (salle de psychomotricité) Aussi à Montélimar	A	10 séances d'1h30	contacter
Gym dynamique (cardio) / Renforcement musculaire/	Bourdeaux	Marie-Gabrielle Pompéi	06 72 37 21 12	Maison des associations	A/Ados	Mardi	19h
Gym Équilibre & Mémoire	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	jeudi	14h - 15h
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Gymnase	A		7h30 à 8h45
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	de 3 ans au CM2 Gymnase	E	mercredi	15h à 18h30
Gym sur agrès	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Collège et lycée Gymnase	E	samedi	9h à 13h
Gym tonique	Le Poët-Laval	Gymnastique	06 81 76 49 47	salle d'animation rurale	A	jeudi	19h15-20h15
Gym Tonique, Fitness, Abdos	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Gymnase de Dieulefit	A	mardi	19h-20h15
Gym Zen	Portes en valdaine	AMA	04 75 91 01 45 06 60 81 01 19	Salle des fêtes	A	Vendredi	11h
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		mercredi	20H-22H
Hand-Ball	Dieulefit	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase du Juncher		vendredi	18h-20h
Hand-Ball seniors (Filles)	Montélimar	Club de Hand-Ball	06 20 32 91 65	Gymnase Europa	A		
Humanitaire - Education	Dieulefit	L'Association les amis de Jenny et Jessica - aide les enfant Malgaches à poursuivre une scolarité	06 89 60 09 74 (Gilles Faure) 06 32 26 26 62 (Nicole Marcel)	222 chemin de Chamonix jennyetjessica991@gmail.com nicolemarcel860@gmail.com			
Humanitaire - Social	Dieulefit	Kigali en fête Aide aux orphelins au Rwanda	07 68 72 84 28 / 06 75 25 49 65	kigalifete@gmail.com			
Humanitaire - Social	Dieulefit	CLCV - Consommation Logement Cadre de vie	04 75 72 41 49	dieulefit.clcv@gmail.com		www.clcv.org	

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Humanitaire - Social	Dieulefit	Cours Soutien Scolaire - Corine Marcel	06 24 05 30 37	Soutien scolaire primaire. Cours français-anglais-italien (secondaire)	A E Ado	sur RV	
Humanitaire - Social	Montelimar	Association Jalmaiv - accompagner les	06 42 06 42 85	Maison des Services Publics 1 Avenue Saint Martin			
Humanitaire - Social		Assistance Publique - VMEH Association humanitaire de proximité	01 43 20 95 16	www.vmeh-national.com vmeh.federation@free.fr 6 rue du Bourg, initiation,			
Informatique	Dieulefit	Le Lien 26	04 69 26 68 91	approfondissement, aide à la gestion	A/Ado/E	du lundi au vendredi	Lundi 14h à 16h Mardi 9h30 à 12h Mercredi 14h à
Jeux de cartes	Dieulefit	UNRPA	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Mardi et vendredi	14h-18h
Jeux de société	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Jeudi	16h - 18h30
Jeux de société – Ludothèque	Bourdeaux	Tours de Jeux	06 60 33 78 49	Maison des associations		Dimanche	15h à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	GS à CE1	Mardi	17h10 à 18h
Judo	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	06 09 35 26 10	Dojo du gymnase de Dieulefit	CE2 à Collège	Mardi	18h10 à 19h
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	E (à partir de 7 ans)	mercredi	16h-19h
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / enfants à partir de 7 ans	E	lundi-jeudi	18h15-19h15
Karaté	La Bégude de Mazenc	Karaté-Do	06 52 38 59 58	Espace Valdaine / tous niveaux	A	lundi-jeudi	19h15-20h45
Karaté	Dieulefit	Amicale Laïque Dieulefit	07 87 21 44 50	Quartier Morel 26220 VESC	E /Ado	Inscriptions	2022
Karaté	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo		jeudi	19h30-22h30
Karaté adultes	Dieulefit	Dieulefit Karaté do	06 38 83 83 76	gymnase : dojo - Mimo	A	lundi et samedi	17h à 19h30
Karaté enfants	Bourdeaux	Salle CLSH	06 38 83 83 76	Prof : Mimo. Sous égide karaté Dieulefit	E	Mercredi	13h-14h
Marche	Dieulefit	UNRPA	06 43 11 99 20	12 rue Malautière	A	Jeudi	
Marche Nordique	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Extérieur	A	jeudi	15h15-16h45

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Médiathèque	La Bégude de Mazenc		04 75 46 29 98	rejoindre l'équipe de bénévole	A		
Méditation	Dieulefit	Gilles	06 89 60 09 74	222 chemain de Champnix	A	samedi	matin
Modélisme ferroviaire	Dieulefit	Le petit Train du Picodon	06 38 02 60 99	Gare du Picodon - construire une maquette de train	AE	samedi	9h-12h et 14h-17h
Mosaïque	La Laupie	Odile Maffone – Eclats du Sud	04 75 46 18 52	une journée pour créer un miroir à ses couleurs	AE	à la demande	9h45-12h30 + 15h-17h
Musique	Dieulefit	CAEM	04 75 52 06 44 Aussi : Bourdeaux - La Bégude de Mazenc - Pont-de-Barret	Accordéon diatonique et chromatique, basse électrique, batterie, chants, chant lyrique, clarinette, flûte à bec et traversière, guitare acoustique et électrique, saxophone,	A Ado E	Cf prog 2022/2023	
Nature - Connaître et protéger la nature	Crupies	Nature au Coeur	cpnhautroubion@mailo.com	Centre Musiflore à Crupies	E entre 5 et 11 ans	mercredi	9h30 à 13h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Samedi	CE2 au CM2	1er avril - 9h à 12h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Dimanche	CE2 au CM2	2 avril - 9h à 12h
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Mardi	CE2 au CM2	18 avril-9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de	Mercredi	CE2 au CM2	19 avril-9h à 16h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Samedi	CP-CE1	1er avril - 13h30 à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Dimanche	CP-CE1	2 avril - 13h30 à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Jeudi	CP-CE1	20 avril - 9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Démarche naturaliste pour découvrir la vie sauvage, défis, orientation Lieu à définir en fonction du lieu de randonnée	Vendredi	CP-CE1	21 avril - 9h à 16h30
Nature - découverte	Dieulefit	Amicale Laïque	06 72 14 87 13	Bivouac	Samedi à Dimanche	CE2 au CM2 et CP-CE1	Samedi 13 mai 9h30 à Dimanche
Nutrition Santé et Plaisir	Dieulefit	Myriam Monteil et Lien 26	06 09 88 02 20	Aussi : Bourdeaux / La Bégude de Mazenc	A	mardis	15h à 16h
Occitan	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	Jeudi	18h
Origami	Dieulefit	Corinne Jacquemin	06 33 06 59 78	cjacquemin26@gmail.com	E	Durée: 1h30 (10 €/séance)	A la demande
Patois	Dieulefit	Gleno dou Jabron	04 75 46 86 52	Chez Josée Grégoire	A	jeudi	15h30 (hors vacances scol)
Patrimoine - Conservation église Saint Pierre	Dieulefit	Pierres Vives		pierresvives26@gmail.com		Mairie	

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	1er mercredi par mois + 1er dernier samedi du mois – thèmes et techniques	A	Mercredi	9h30 à 17h30
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	Sur modèle vivant	A		se renseigner
Peinture/Dessin	Salettes	Nadine Nacinovic	06 75 11 05 99	thème, approche dessin, perspective, couleur	A	jeudi	14h15 à 17h15
Pétanque	Bourdeaux	Romaric Duc	07 78 04 80 69	entraînements et compétitions	E	samedi	10h30 à 12h
Pétanque	Bourdeaux	Romaric Duc	08 78 04 80 69	entraînements et compétitions	A	après-midi, vendredi et samedi	
Photo	Le Poët-Laval	Hors Champs	07 88 92 22 73 Charles De Borggraef	Cours et Stages Atelier Photo Argentique L'Usine www.horschamp.photography	A/Ado		
Photo	Le Poët-Laval	Hors champs Charles De Borggraef	07 88 92 22 73	Ateliers/stages/cours particulier à domicile ou extérieur argentique et numérique	A	03-04 oct/07- 08 oct/14-15 nov	Stage durée 3h- cours particulier 1h30
Photo	Bourdeaux	Club photo – Didier Hutin		Calendrier dispo à l'OT de Bourdeaux			réunion 1^{er} mercredi du mois de 18h à 20h
Pilates	Bourdeaux	Marie-Gabrièle Pompéï	06 72 37 21 12	Maison des associations	A	Mardi	18h
Pilates	Dieulefit	Marie Gachet	06 38 50 70 91	Ancienne librairie le Parol & Maison Besun	A	lundi et mercredi	19h-20h & 12h15- 13h15
Pilates	La Bégude de Mazenc	AMA	06 72 37 21 12		A	Merc	9h-10h et 11h à 12h
Pilates fondamentaux	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Chemin des Vitrouilleres Lycia Tortel	A	jeudi	10h00 à 11h00

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Pilates fondamentaux	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Chemin des Vitrouilleres Lycia Tortel	A	jeudi	11h15 à 12h15
Pilates niv 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	mardi	11h-12h
Pilates niv 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	mardi	10h-11h
Pilates niv 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	vendredi	17h30-18h30
Pilates soutenu	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Chemin des Vitrouilleres Lycia Tortel	A	jeudi	12h30 à 13h30
Ping-pong	Dieulefit	Ping-pong club Dieulefitois	06 60 95 84 81	Entraînement libre	A-Ado	lundi	19h-22h30
Ping-pong	Dieulefit	Ping-pong club Dieulefitois	06 60 95 84 81	Entraînement jeunes dirigé	Ado	jeudi	17h – 20h30
Piscine	Dieulefit	Amicale laïque	06 18 54 77 06 / 06 79 60 34 26	Aussi à t-St paul-3-chateaux 9 séances sur l'année / moyenne section maternelle au collège / transport inclus	E	mercredi	13h45-17h45
Planning Familial 26	Dieulefit		07 83 60 68 99	Rue Ernest Chalamel	Ado A	jeudi sur RV	13h15- 15h30/15h30- 17h15
Poterie	Dieulefit	Maison de la céramique	04 75 50 20 98	Initiation tournage, modelage, sculpture...	E A Ado		Consulter site web
Poterie	Le Poët- Célard	Nicolas Rascia	06 63 64 11 28	découverte et approfondissement des			sur RV
Poterie	Le Poët-Laval	Atelier Pot & Cie Sandra Rochon	07 70 39 39 13	Derrière le Triporteur rte de la Faïencerie - Atelier modelage	E/Ado/A/e n famille	mercredi	Tte l'année - Téléphoner pour les horaires
Poterie	Pont-de-Barret	Aude Lavenant Studio	06 74 55 20 12	Le Quai,165 rue du Commandant Chaix audelavenant@gmail.com	A	Vendredi & Samedi	10h-16h 10h- 12h30 12h30-16h
Poterie – terre adultes	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	Véronique Seu. Salle poterie La Passerelle	Ado A	mardi	14h15-16h15 / 18h- 20h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com	Elodie Maire	A	Lundi	18h - 20h
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com	Jacinthe Leclerc	A	Mardi	14h15 - 16h15
Poterie Terre	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com	Elodie Maire	E	Mercredi	14h - 15h30
Poterie -terre enfants	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	A partir de 6 ans par Meryeme Sebaaoui.	E	mercredi	14h-15h30
Qi Gong	Dieulefit	Association Soie et Bambou	04 75 52 08 17	Françoise Peyronel Salle Be Sun, Col de la Ruche, Hauts Hubacs	A	jeudi	10h ou 17h30
Qi gong	Felines sur Rimandoule	Asso Les Cepheides	04 75 54 64 19	zhi neng qi gong & da yan qi gong. Avancés.	A		lu, ma, sa, divers horaires suivant niveau
Qi Gong / Tai-chi chuan	Bourdeaux	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : Maison des Associations	A	Lundi	9H30 à 10h30 et 11h à 12h
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Lundi	17h à 18h
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Lundi	18h15 à 19h15
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mardi	10h45 à 11h45
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mercredi	17h30 à 18h30
Qi Gong / Tai-chi chuan	Dieulefit	Sarah THOMAS	06 83 08 18 21	Cours - Stages : lieu sera communiqué aux participants seulement	A	Mercredi	19h à 20h
Radio (approfondir les formats radio)	Dieulefit	Radiola	8 69 95 85 69	Studio Radiola	A/Ado		

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Radio (découvrir le monde de la radio)	Dieulefit	Radiolà	07 69 95 85 69	Studio Radiolà			Autre dates de stage à venir
Randonnée	Dieulefit	Dieulefit Rando	04 75 46 85 72	Différents niveaux de randonnée et/ou demie journée programme sur leur site : dieulefit-rando.fr	A	Lundi et Mercredi	
Randonnées	Bourdeaux	Randonneurs du Pays de Bourdeaux	06 44 07 63 70		A	le dimanche	sorties tout au long de l'année à partir du 11 sept
Randonnées	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillae.labe-gude@gmail.com		A	Dimanche	9h - 17h
Recyclerie	Le Poët-Laval	Resourcerie du Tri-Porteur	04 75 53 71 38	contact@letriporteur26.fr	A	Mercredi, vendredi, et samedi	10h-12h / 14h-17h:30
Reiki	Dieulefit	Véronique Nicol	07 68 24 01 99	Réflexologie, sonothérapie, Access bars			Sur RV
Reiki	Dieulefit	Un temps pour moi	06 84 54 45 51	1 ^{er} , 2 ^{eme} et 3 ^{eme} degré	A	WE	tout au long de l'année
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité	A	Mardi	12h - 13h30
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité		Jeudi	15h - 17h
Relaxation	Dieulefit	Développ Mosaïques	06 52 07 46 50	salle de motricité		Vendredi	18h30 - 20h30
REpairCafé	Dieulefit	Triporteur	04 75 53 71 38	Pendant heures ouverture sur RV	A		Sur RV
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	Edr : U3-U6-U8-U10-U12	E	mercredi	17h-18h30
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	U14 (Minimes)	Ado	mardi Dieulefit jeudi Montélimar	Dieulefit 18h - Départ 17h15 Montélimar (18h)
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	U16 (Cadets) U18 (Juniors)	Ado	mercredi Dieulefit vendredi Montélimar	Dieulefit 18h30 - Départ 17h45 Montélimar

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Rugby	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	Seniors 1 et 2	A	mardi & vendredi	19h30-22h30
Rugby Touch	Dieulefit	USDB	06 89 28 49 86	16 ans (filles) - 18 ans (garçons)	Ado	mercredi	19h-20h
Scrabble	Dieulefit	Ensemble et solidaires - UNRPA	04 75 46 42 27	Scrabble, jeux de cartes, jeux de société		mardi/vendredi	14h-18h
Scrabble	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com		A	vendredi	14h30-16h30
Self-défence	Dieulefit	Vigilance agressions	06 52 38 59 58	Dojo	A/Ado	Samedi	12h - 15h30
Sexualité - éducation	Dieulefit	Parlons Cruch	06 63 13 43 62	Parlons Crush	A Ado	stages	
Skateboard	Dieulefit	Amicale Laique	06 19 16 18 90	Ecole de Juncher	CP/CE1	Samedi	9h à 10h
Skateboard	Dieulefit	Amicale Laique	06 19 16 18 90	Ecole de Juncher	CE2/CM1	Samedi	10h à 11h
Skateboard	Dieulefit	Amicale Laique	06 19 16 18 90	Ecole de Juncher	CM2 & Collège	Samedi	11h à 12h30
Ski	Dieulefit	Dieulefit ski montagne	07 87 16 14 65	Week-end Club 2022	AE	44-33e	8-9/01 15-16/01 29-30/01 12-13/03 19-20/03
Ski	Dieulefit	Dieulefit ski montagne	07 87 16 14 65	Stage sportif (8-15 ans)	EA	370e	12-19/02
Sophrologie	Dieulefit	Christiane Bouchet	06 87 41 64 14	2451 Chemin des Rouveres sophrologie.christianebouche t.fr Particuliers, entreprises	A/AdO/E		Sur RV
Sophrologie	La Bégude de Mazenc	Lauriane Gardet	06 18 06 74 91	Groupe ou individuel	EA		Sur RV, stages
Step – Zumba Step	La Bégude de Mazenc	AMA	04 75 91 01 45		A	Merc	19h30-20h30
Stretching	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Dojo	A	jeudi	18h30 à 19h30
Stretching - Gym Streching	Dieulefit	Rythme et harmonie	06 79 97 19 75	Stretching postural	A	lundi	19h30-20h30
Stretching 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	lundi	18h30-19h30
Stretching 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Dojo	MG	mardi	9h-10h
Stretching 1	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	MG	vendredi	16h30-17h30
Stretching postural	Charols	AMA	06 72 37 21 12		A	lundi	19h45-20h45

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Mardi	10h
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Dojo du gymnase de Dieulefit	A	Mardi	19h
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Mercredi	17h30
Stretching postural	Dieulefit	Florence Fallot - Rwanda	07 68 72 84 28	Salle de motricité du gymnase de Dieulefit	A	Jeudi	9h30
Stretching postural	La Bégude de Mazenc	AMA	06 72 37 21 12		A	Merc	10h – 11h
Taï - Chi	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.c	Colette Belmas	A	mardi	10h15 - 11h45
Taï Chi Chuan	Dieulefit	Association Soie et Bambou	04 75 52 08 17	Françoise Peyronel Salle Be Sun, Col de la Ruche,	A	jeudi	19h
Tennis	Dieulefit	Tennis Club du Jabron	07.78.79.91.67	tj-dieulefit@gmail.com http://tj-dieulefit.fr	A E Ado		Rendez-vous à l'été 2023 pour la réouverture
Tennis	La Bégude de Mazenc	Tennis club Bégudien	06 84 26 12 64 / 06 22 11 24 73	Mini tennis 4 à 6 ans, Juniors 7 à 10ans, Junior Camp 11 à 18ans + adultes et Compétition	A/Ado/E	lundi,mercredi,samedi	après-midi
Tennis	Le Poët-Laval	Tennis Club Le Poët-Laval	04 75 46 31 86	vances scolaires	E		Appeler
Tennis et multisports	Bordeaux	USB Tennis	06 26 13 08 48	Activité multisports			pas de moniteur . En attente
Théâtre	Bordeaux	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques Salle MDA 2 Lieu :	A (senior)	Lundi 3 & 24 octobre 21 novembre 12 décembre	15h-16h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Théâtre	Dieulefit	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques Lieu : Atelier DJINNS	A (senior)	Lundi 10 octobre 7 & 28 novembre 19 décembre	15h-16h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Théâtre MMmooÔ partir de 6 ans Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	10h30-12h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Théâtre MMmooÔ de 9 à 109 ans Lieu : Atelier DJINNS	E et A	1 dimanche/m ois	10h-17h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN À partir de 6 an Lieu : Atelier DJINNS	E	Mercredi	10h30-12h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN - Initiation de 16 à 116 ans	Ado et A	Lundi	18h30-21h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	KLOWN - Atelier du CLOWN - Approfondissement de 16 à 116 ans	Ado et A	Mardi	18h30-21h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Heloïse) (Djinn et Cie)	GRKINAR - Atelier d'arts graphiques de 11 à 17 ans	E	Mercredi	14h30-16h
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Heloïse) (Djinn et Cie)	GRKINAR - Atelier d'arts graphiques de 11 à 17 ans	E et Ado	Mercredi	16h30-18h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	¡ OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS	A	Samedi	14h30-15h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	¡ OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS à partir de 5 ans	E	Samedi	15h30-16h30
Théâtre	Dieulefit	Djinn & Cie	07 68 30 14 92 (Ester) (Djinn et Cie)	¡ OLÉ ! - Atelier FLAMENCO Lieu : Atelier DJINNS de 16 à 116 ans	A et Ado	Samedi	17h-19h

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Lien 26 / Djinn & Cie	07 87 33 94 94 (Emilie)/07 68 83 59 97 (Djinn et Cie)	Ateliers Senior Explorations Théâtrales & Clownesques : La Ferme St-Pol	A (senior)	Lundi 17 octobre 14 novembre	15h-16h30
Théâtre	Bourdeaux	Les Tréteaux de Bourdeaux	06 17 31 57 98	Adultes	A	lundi	
Théâtre	Dieulefit	Les Tréteaux du Beffroi	06 33 86 22 05	cours répétition La Halle à partir de 14 ans	A	mercredi	20h-22h
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Vivre au village	06 18 06 74 91	Espace Valdaine	E	mardi	17h-17h45
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Cie Alchéra	04 75 91 01 56 / 06 86 66 66 97	à partir de 14 ans	A-Ado	jeudi	18h30-20h30
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Bled www.theatrebled.com	06 27 66 49 49	11-14 ans	Ado	lundi	17h45-19h30
Théâtre	La Bégude de Mazenc	Le Bled www.theatrebled.com	06 27 66 49 49		A	lundi	19h30-21h30
Théâtreclown	La Bégude de Mazenc	Animé par Anouk Berthier et Sophie Reille	06 58 92 66 94	Jeux de théâtre	E 8 à 12 ans	un samedi par mois	10h à 17h
Thérapie - Troubles Psychiques	Valence	Unafam	01 42 63 03 03	Familles		www.unafam.org	unafam0726@gmail.com
Thérapies naturelles	Dieulefit	L'Association Phenix	valeriedespres.therapiesdouces@gmail.com	Naturopathie, haptonomie, ostéopathie, psychanalyse,		Ouvre 2 janvier 2023	
Tir à l'Arc	Bourdeaux	Les Archers du Saut de la Reine		Adultes et enfants	E et A	Un samedi sur 2 à partir du 8 octobre	14h
Trail	Dieulefit	Passion trail Dieulefit	06 20 62 22 87	Pratique course à pied nature	A	mardi mercredi dimanche	19h à 20h (1h30) dimanche à 9h
Volley	Dieulefit		04 75 49 06 94	Gymnase	A	jeudi	20h30-22h30 à confirmer en novembre
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	5 ans à 7 ans	E	mercredi	10h-11h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	8 ans à 10 ans	E	mercredi	14h-16h
VTT - école de vélo	La Bégude de Mazenc	BouVier TT	06 78 91 07 76	11ans et +	E	mercredi	16h à 18h
VTT-Vélo	Dieulefit	veloxyroc	06 31 54 73 31	De 6 à 18 ans veloxyroc26220@gmail.com	E	samedi	Contacteur le club
Yin Yoga et Danses du Dragon	Dieulefit	Mélanie Veyrond	06 20 30 09 03	Cours au magasin Le Secret de La Roche	A		Contacteur
Yoga	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	06 88 24 30 27	Danièle Sornay / salle motricité - la Passerelle	Ado A	mercredi	18h45-20h15
Yoga	Pont-de-Barret	Asso Balasana	06 35 28 43 16		A	mercredi	19h15-20h30
Yoga - Ashtanga	Dieulefit	Yoga Alliance	06 32 39 61 88	maison besun, col de la ruche	A	Mercredi	10h
Yoga - Hatha Yoga	Bourdeaux	Valérie Barnouin	06 95 59 20 10	Salle de danse (le Coulard); en construction-reprise début	A		Contacteur
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Association Anahata	06 74 80 81 20	Centre Besun - Hts Hubacs Jackie Doble	A	lundi	10h-11h
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Association Anahata	06 74 80 81 20	Centre Besun - Hts Hubacs Jackie Doble	A	mercredi	18h30-19h30
Yoga - Hatha Yoga	Dieulefit	Sadhna Yoga	04 26 51 73 88 / 06 11 52 96 00	gymnase : dojo yoga-pont.jimdo.com	A	samedi	9h-
Yoga - Kundalini	Dieulefit	Margaux Sayer	06 50 56 70 60	Maison Besun, 406, chemin du col de la ruche, Hts Hubacs	A	lundi	18h15 à 19h45
Yoga - Yoga adapté	Dieulefit	Sadhna Yoga	04 26 51 73 88 / 06 11 52 96 00	gymnase : salle de motricité Prof : Jean Baptiste	A	lundi	10h-
Yoga de l'énergie	Le Poët-Laval	Françoise Boisset	04 75 91 01 06	tous niveaux	A	mardi jeudi	18h30 à 20h 9h30 à 11h
Yoga de l'énergie - Danse	Le Poët-Laval	Françoise Boisset	04 75 91 01 06	Groupe avancé	A	mercredi	18h30 à 20h
Yoga et yoga bébé-maman	Dieulefit	Mélanie Veyrond	06 20 30 09 03	Cours au magasin Le Secret de La Roche	A		
Yoga Inari - Equilibre tête & mains - handstand	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari 4 Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	Ado A	Jeudi	19h-20h30

Débutant		En vert : confirmé		Légende : Enfant E, Adolescent Ado et Adulte A			
Gymnastique 2	Dieulefit	GV Dieulefit	06 11 75 66 02	Motricité	A	vendredi	12h30-13h30
Yoga Inari - Yoga 1h30	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari	Ado A	Samedi	10h-11h30
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari 4 Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	Ado A	Jeudi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari 4 Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	Ado A	Vendredi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga décomplexé qui fait progresser !	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari 4 Place Abbé Magnet www.yogainari.com yogainari@gmail.com	Ado A	Mardi	9h-10h
Yoga Inari - Yoga doux	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari	Ado A	Dimanche	19h
Yoga Inari - Yoga et danse	Dieulefit	Yoga Inari / Yoga Anatomie	07 82 62 84 72	Ecole de Yoga Inari 4 Place Abbé Magnet www.yogainari.com	Ado A	Lundi	19h-20h30
Yoga sur chaise	Dieulefit	Frédérique Gay-Capdevielle et Lien 26	06 50 18 86 03	En alternance Dieulefit / La Bégude de Mazenc / Bourdeaux plus 60 ans	A	Lundis	15h à 16h
Yoga traditionnel	Bourdeaux	Sophie Birckel	06 09 56 47 17	Salle maison des associations	A	Jeudi	19h
Yoga traditionnel	Dieulefit	Sophie Birckel	06 09 56 47 17	9 rue Malautière	A	Lundi 18h30	et vendredi 9h
Yoga YinYang	Crupies	L'instant Cocoon Antoinette SELIM	06 16 57 94 73	MUSIFLORE Crupies www.antoinetteselim.wixsite.com/linstantcocoonvoga	A	Samedi	10h-13h
Zen Shiatsu Degré 1-2-3-4	Le Poët-Laval	Feng Huang	06 20 88 60 35	fenghuang@orange.fr		17 jeudis au Poët-Laval	Sur reservation
Zendo Mandala Humain	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com	Marion Berger	A	Mardi	9h - 10h
Zendo Mandala Humain	La Bégude de Mazenc	Vivre au Village	vivreauvillage.labegude@hotmail.com	Marion Berger	A	Vendredi	19h - 20h
Zumba	Dieulefit	Bien-être by Lycia	06 67 22 86 45	Contacteur Lycia tortel	A-Ado		